



Jahresberichte 2019

Inhalt

Allgemeine Turngruppe	4
Gymnastikgruppe "Sie & Er"	5
Volleyball – U16 Damen.....	6
Volleyball 1.Damen	7
Volleyball 2.Damen	8
Judo.....	9
„Fast Food“ und „Because of Moving“	10
Volleyball – Hobby II	11
Volleyball Hobby-Mix I.....	12
Basketball.....	13
Turngruppe Frauen	14
Wildcats	15
2019 „Flotte Käfer“	16
Jazztanz „Royal Flush“	17
Kids in Motion 2019.....	18
Leichtathletikabteilung	19
Kinderturnen	20
Eltern-Kind-Turnen	21
Frauen Gymnastikgruppe.....	22

Dass der TV Löhne-Bahnhof ein Verein mit Zukunft ist, zeigt die Mitgliederentwicklung. Wir zählen insgesamt 1100 Mitglieder, wobei 600 Mitglieder Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sind. Hier wird wieder deutlich, dass der Turnverein Löhne-Bahnhof ein Breitensportverein mit einer Fülle von Angeboten ist, die von engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern Tag für Tag in den Sporthallen, dem Stadion und auf den Lauf- und Wanderstrecken begleitet werden. Hieraus erwachsen dann die Sportlerinnen und Sportler, die durch ihre sportlichen Leistungen weit über die Grenzen Ostwestfalens bekannt werden. Besonders im Bereich der Turnerinnen und der Leichtathletinnen und Leichtathleten ist diese Weiterentwicklung besonders zu beobachten. Die Basis für diese erfolgreiche Arbeit im TV Löhne-Bahnhof wird schon in den Kindergruppen der Turnkinder sowie Jazztänzerinnen geschaffen. Aber auch die Basketballer, Volleyballer und Judokas sorgen für einen stabilen "Unterbau". Die Gymnastikgruppen und Jazztänzerinnen für Erwachsenen runden das Angebot des TV Löhne-Bahnhof ab. Für diese geleistete „Arbeit“ möchte ich mich im Namen des gesamten Vorstandes recht herzlich bedanken. Aber auch die Eltern der Kinder und Jugendlichen leisten ihren Beitrag damit es „rund“ läuft. Zu kurz kommen darf nicht unser Freundeskreis, dessen Mitglieder über das Jahr wieder einen nicht geringen finanziellen Beitrag leisten, der schon manches möglich machte. Bleibt dem Verein treu, die Kinder und Jugendlichen danken es euch. Nicht zuletzt möchte ich mich bei den Mitgliedern des geschäftsführenden Vorstandes, des erweiterten Vorstandes und bei den Abteilungsleitern für ihre Tätigkeit bedanken, ohne die der reibungslose Sportbetrieb nicht denkbar ist. An dieser Stelle möchte ich aber auch an die Mitglieder des TV Löhne- Bahnhof appellieren, sich für die Vorstandsarbeit des Vereins zu interessieren. Ohne einen funktionierenden "Vorstand" läuft nichts. In allen Bereichen des Vorstandes benötigt der TV Löhne-Bahnhof Nachwuchskräfte.

Nach nun 24 Jahre als Vorsitzender des TV Löhne-Bahnhof ist es höchste Zeit, die Verantwortung in andere Hände zu geben. Ich bin sicher, dass die neue Führung die Geschicke des Vereins bestens handhaben wird. Ich bedanke mich für die konstruktive Unterstützung während meiner Amtszeit. Das Sportjahr geht nicht so zu Ende, wie es die Satzung und die Tradition bisher vorgesehen hat. Das Coronavirus und seine bisherigen Auswirkungen hat uns dazu veranlasst, zu überlegen, ob die turnusmäßige Jahreshauptversammlung am 20. März 2020 stattfinden kann. Der Vorstand ist am 11. März 2020 zu dem Ergebnis gekommen, die Jahreshauptversammlung nicht stattfinden zu lassen. Wir werden die Entwicklung der Coronapandemie beobachten und zu einem späteren, geeignetem Zeitpunkt die Jahreshauptversammlung stattfinden lassen.

Bis dahin wünsche ich alles Gute und bleibt gesund!

gez.

(Michael Schelp)

1.Vorsitzender

Wandern & Fahrten

Vom gemütlichen >MontagsWandern< über das >SamstagsRadeln< bis zum temporeichen >GehFix< spannte sich die Palette unserer Angebote bunt durch das Jahr. Der Hauptwanderweg war der Burgensteig (X2), der in 6 reizvollen Etappen über die Höhenzüge des Weserberglandes erwandert wurde. Vom Wesertal bei Vahrenholz über Heidelberg, Burg Sternberg, Barntrop, Schieder- Schwalenberg und Marienmünster bis zum Wesertal bei Höxter. Eine landschaftliche Vielfalt über 90 Kilometer durch das Lipperland von Nord nach Süd.



Besonders war die Rucksackwanderung über die Schwäbische Alb von Gingen an der Fils nach Jungingen im Killerbachtal. Auf einem der schönsten Fernwanderwege Deutschlands gab es viel Wandergenuss und Höhepunkte wie Bad Urach und das Schloss Lichtenstein. Viele Entdeckungen und Überraschungen hielt die Fahrt nach Lettland im Juni für die Teilnehmer bereit. Nach einem Kurzaufenthalt in Riga führte die Tour in den Nordosten des Landes zum Standquartier in

Valmiera. Von dort wurden mehrere Tagestouren durch die herrliche Natur mit den tief eingegrabenen Flusstälern des Gauja-Nationalparks bis an die Ostsee und nach Estland durchgeführt. Der Dank für viele schöne und bleibende Momente geht an unsere lettischen Freunde, Zilvija&Karlis, die diese Reise für uns hervorragend ausgearbeitet hatten. Besser geht nicht! Ein weiterer Höhepunkt des Jahres, die Radwanderwoche entlang des Main von Würzburg nach Mainz. Von den Weinbergen führte sie über Lohr, Wertheim, Miltenberg, Aschaffenburg durch das Spessart-Mainland und den Odenwald zu den quirligen Städten Offenbach und Frankfurt. Weiter bis zur Mündung des Flusses in den Rhein. Gern in Erinnerung bleiben die allabendlichen schweren Entscheidungen: Bocksbeutel oder fränkische Biervielfalt! Das Deutsche Wanderabzeichen erhielten für mindestens 200 erwanderte Kilometer:

Bronze: Kurt Niemeier und Christiane Knust

Silber: Irene Westerhold, Ulrike Galla, Elisabeth Schlake, Hiltrud Hartsieker und Heidrun Rieke

Gold: Bernd Koltzenburg, Reinhold Nolting u Bodo Schumacher

Zum Abschluss noch etwas Statistik:

Gesamte Wanderungen/Aktionen: 42

Gesamte Streckenkilometer: 914

Gesamte Teilnehmerzahl: 583

Mein herzlicher Dank geht an alle Helferinnen und Helfer, Radlerteam, Vorwanderer, Serviceteam der Vereinsheim-Einweihung, die mir geholfen haben, Bewegung in die Runde zu bringen.

Bodo Schumacher

Allgemeine Turngruppe

Derzeit trainieren hier ca. 40 Mädchen und es ist jede Woche Nachfrage von vielen Eltern ob noch Mädchen aufgenommen werden. Die Gruppe wurde geteilt so das Montags die älteren ab 10 Jahre von 17.00 bis 19.00 Uhr turnen und Freitags die jüngeren Mädchen turnen. Die Leitung für diese 2 Gruppen haben Viktoria, Aileen, Emely, Alina und Michaela . Sara und Ina sind auch frisch dazu gekommen und werden im März Ihren Helferschein beenden, um dann fleißig die anderen Trainerinnen zu unterstützen. Die Grundlage ist da, denn sie haben früher selbst geturnt und das ist eine gute Vorraussetzung und eine große Hilfe. In der Gruppe werden spielerisch Grundlagen für das Geräteturnen erlernt. Am Balken, Boden, Reck, Air Track Matte und Minitrampolin werden viele grundlegende Dinge gelernt die wichtig sind um eventuell an einem Wettkampf teilnehmen zu können. Ein Sommerabschluss im Freien mit einem Eis für jeden gab es auch und die Mädchen freuten sich auf die Ferien. Nach den langen Ferien starteten wir wieder wie gewohnt mit unseren Turngruppen und es gab auch wieder viele neue Gesichter. Zum Jahresabschluss gab es für beide Gruppen zusammen eine Weihnachtsfeier in der Turnhalle mit Musik, Spielen, Mini Trampolin, Keksen, Capri Sonne und einem kleinen Geschenk für jeden.

Gymnastikgruppe "Sie & Er"

Seit nunmehr fast 20 Jahren besteht diese Gymnastikgruppe in wechselnder Zusammensetzung. Die Besonderheit dieser Gruppe liegt sicherlich darin, dass es sich ausschließlich um Ehepaare handelt, die sich jeden Mittwoch ab 16.15 Uhr für eine Stunde in der Sporthalle an der Grundschule Löhne- Bahnhof einfinden um "ihren" Sport zu betreiben. Mit einem lockeren Einlaufen beginnt die Stunde. Danach wird gedehnt und gelockert, um die "alten" Knochen auf das anschließende Badmintonspiel vorzubereiten. Hier wird kein Ball verloren gegeben, jeder gibt "alles". Die Sportstunde wird dann auf der Gymnastikmatte beendet, wobei hier Anspannung und Entspannung im Vordergrund stehen. Die grundsätzliche Maxime lautet "Jeder macht so viel, wie er sich zutraut!" Also traut euch, schaut rein und macht mit !!!

von links: Friedhelm Gaensewig, Inge Gaensewig, Christel Ostermann, Peter Ostermann, Hilda Petzold, Gert Petzold, , Margot Tarrach, Irmgard Schelp



Volleyball – U16 Damen



Aufstellung Bezirksliga Staffel 11wU16 am 02.11.2019 in Levern

von links: Sophie Becker, Johanna Wenzel, Nele Bültermann, Kimberly Schreiber, Mia Kobusch, Emily Münn, Amelie Kraus



Aufstellung Bezirksliga Staffel 11wU16 am 30.11.2019 in Löhne

von links: Trainer Dimitri Dick, Emily- Saphira Kamara, Kimberly Schreiber, Sophie Becker, Emily Münn, Johanna Wenzel, Becker, Nele Bültermann, Emma Homburg, Mia Kobusch, Ameli Kraus, Nidanur Balci



Aufstellung Bezirksliga Staffel 11wU16 am 09.02.2020 in Herford

von links: Zoe Strutz, Emma Homburg, Jule Hamke, Nele Bültermann, Kimberly Schreiber, Mia Kobusch, Sophie Becker, Emily Münn, Johanna Wenzel

Seit Anfang Juni 2019 hat die bisherige Trainerin der Jugend-Damen- Mannschaft (U16) Jessika Wenzel den Trainerneuling Dimitri Dick an das Training der Mannschaft herangeführt und im August 2019 das Training komplett an ihn übergeben. Mit Ausweitung des Trainings auf 2 Einheiten/Woche, weiterer Betreuung durch Jessika Wenzel sowie Unterstützung durch Trainerkollegen Alex Schiemann konnte sich die Mannschaft kontinuierlich weiterentwickeln und ihr spielerisches Können und die Technik ausbauen. Auch im Rahmen des Spielbetriebes in der Bezirksliga (Staffel 11wU16), in der die Jugendmannschaft seit August 2019 gemeldet ist, konnten sich die jungen Spielerinnen des TV-L positiv behaupten.

Dimitri Dick

Volleyball 1.Damen

Die vergangene Saison wurde durch eine gute Rückrunde im Mittelfeld der Landesliga beendet. Somit starteten wir motiviert und mit Zuversicht im September 2019 in die nächste Saison. Auch in diesem Jahr freuen wir uns mit drei Spielerinnen die Nachwuchs bekommen, allerdings der Mannschaft somit nicht mehr zur Verfügung stehen. Umso mehr freute sich das Team über Zuwachs aus der eigenen Jugend, mit zwei jungen motivierten Spielerinnen. Weiterhin unterstützt Alex Schiemann als Trainer die Mannschaft. Die ersten zwei Spiele in der Landesliga liefen für das Team gut und wir starteten im September mit einer knappen 2:3 Niederlage und einem 3:1 Sieg. Leider mussten wir uns in den nächsten Spielen der Vorrunde gegen starke Gegner oft trotz guter Leistungen geschlagen geben und verloren manchmal nur knapp ein Spiel. Seit der Rückrunde ist allerdings der Wurm drin und die Damen geben ein Spiel nach dem anderen deutlich an die Gegner ab. Die Eigenfehler sind hoch und die Mannschaft kommt nicht ins eigene Spiel. Die Motivation der Mannschaft für die letzten Spiele sinkt und ist sehr kräftezehrend. Leider ist es sehr schwierig den letzten Platz in dieser Saison wieder zu verlassen und somit ist der Abstieg in die Bezirksliga für die Mannschaft ganz nah. Wir hoffen, die letzten Spiele dieser Saison noch gewinnen zu können, um dann zuversichtlich und mit einem positiven Abschluss in die Sommerpause und anschließend in die neue Saison gehen zu können. Alle Heimspieltermine sind auf der Homepage des TV Löhne - Bahnhof zu finden. Das Team freut sich über zahlreiche Unterstützung. Das Training findet immer montags und freitags von 19:30h bis 21:45h in der großen Turnhalle des August-Griese- Berufskollegs statt (ausgenommen Schulferien).



Volleyball 2.Damen

Unter der Leitung von Alexander Dick erreichte die Damen II in der Saison 2018/2019 den 2. Platz der Kreisliga Minden-Ravensberg. Nachdem die Damen des 1. VC Minden als Erstplatzierter auf Ihren Aufstieg verzichtet hatten, rückte der TVL nach und stieg in die Bezirksklasse 32 auf. Die weibl. A-Jugend meisterte eine ähnlich erfolgreiche Saison 2018/2019 in der Bezirksliga 11 wU20. Mit dem 2. Platz in der Tabelle wurde das letzte Spiel abgeschlossen und die Erwartung an die kommende Saison hochgeschraubt. Zeitgleich kündigte Trainer Alexander Dick seinen Rücktritt an und gab zum Ende der Saison sein langjähriges Amt ab. Die Suche nach einem Nachfolger blieb leider erfolglos, sodass mit Rücksprache mit dem Team und der A-Jugend das Training in Zukunft gemeinsam stattfinden sollte. Im Mai 2019 folgte dann die Zusammenlegung der beiden Gruppen zur neuen Damen II. Auf die Meldung der A-Jugend in der Oberliga wurde verzichtet und das neue Projekt Bezirksklasse 2019/2020 im Damenbereich wurde gestartet. Von vornerein war klar, dies wird keine leichte Saison. Viele erfahrene und starke Teams in der Staffel machten es schwer Punkte zu sammeln und mitzuhalten. Bisher konnte noch kein Spiel gewonnen werden, was sich aber keinesfalls auf die Motivation oder den Kampfgeist der Löhner Truppe ausgewirkt hat. Die letzten Spieltage sind noch zu bestreiten mit der Hoffnung auf den Relegationsplatz.

Trainingszeiten: Montags 18.30 – 20.00 und Mittwochs nach Abspr. 18.30 –20.30 oder 20.00 – 21.45

Kontakt: jessica.wenzel@tvloehnevolleyball.de



h.I. Lisa Magdeburg (MB), Emma Hillebrand (AA), Lisa Peter (AA), Liana Brokop (AA), Lilly Wehmeyer (Z), Melissa Meier (AA), Marika Knollmann (MB), Jasmin Becker (Captain, D), Jessica Wenzel (Coach) v.l. Adelina Penner (MB), Sofie Penner (AA), Evelyn Rempel (AA), Pauline Pörtner (MB), Viktoria Jazkowski (AA, D) es fehlen: Alica Kors (Z, D), Lioness Spierings (AA)

P.S. Die Volleyballabteilung sucht weiterhin

Trainer/innen!

Im Angebot (inkl. motivierte Spieler/innen +Trainingszeiten) sind

männl. Jugend / Herren (ca. 12-25 Jahre)/ weibl. Jugend (ca. 8-12 Jahre)/ Damen III (ca. 17-25 Jahre)

Judo

Auch das Jahr 2019 war für die Judoabteilung wieder sehr erfolgreich. Neben diversen Wettkämpfen, stand wieder unser alljährlicher Auftritt beim Mennighüffer Sommer an, unser gemeinsam mit dem JC Bad Oeynhausen ausgerichtetes Turnier und auch beim Sommerfest haben wir fleißig mitgewirkt. Bei den Kreisturnieren konnten wir den zweiten Platz in der U18 Mannschaftswertung holen, obwohl nur zwei Kämpfer und Kämpferinnen am Start waren. Zusätzlich wurden diese beiden Judoka, Ella Gauss und Julius Hegner, für das Jahr 2019 als beste Kämpfer des Kreises ausgezeichnet. Beide konnten sich auch auf der Westdeutschen Meisterschaft mit jeweils einem Sieg gut präsentieren.

Auf der Bezirksmeisterschaft in der U15 konnte sich Noah Bröker den ersten Platz sichern. Einen weiteren Erfolg holte sich Kahraman in dem er auf der Westfalenmeisterschaft den dritten Platz erreichte. Schon zum neunten Mal organisierte unser Übungsleiter Jan Ruthe einen Auftritt beim Mennighüffer Sommer. Mit acht



unserer Mädchen und Jungen zeigten wir auf der Bühne bei Elektro Fründ im Garten einen Überblick über die verschiedenen Techniken die unser Sport so bietet. Im Juni fand unsere einzige Gürtelprüfung 2019 statt. Fünfzehn Judoka zeigten unserem Prüfer Helge Leiter ihre Prüfungsprogramme, dort enthalten sind u. a. Fallschule, Würfe und Bodentechniken. Als höchster Gürtelgrad wurde dieses Mal der blaue Gürtel abgefragt. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten erfolgreich den nächsten Gürtel erreichen.

Natürlich waren auch die Judokas beim Vereinssommerfest und der Einweihung des Sportlerheims mit dabei. Mit einer kleinen Vorführung und ein paar Übungen zum Mitmachen, haben wir versucht Interessierten den Judosport näher zu bringen. Als Dankeschön haben wir einige neue Mitglieder für unsere Trainingsgruppen gewinnen können. Im September stand unser eigenes Kreisturnier ein. Wie seit einigen Jahren Tradition, haben wir gemeinsam mit dem JC Bad Oeynhausen ein Turnier im Schulzentrum West in Bad Oeynhausen organisiert. Mit über 120 Starterinnen und Startern war es wieder gut besucht und auch für unsere eigenen Kämpferinnen und Kämpfer kamen viele gute Wettkampfergebnisse zustande. Leider musste sich am Anfang des Jahres Markus Scholz als Trainer der Gruppe für Erwachsene und Jugendlich zurückziehen. Wir sind ihm sehr dankbar für das Engagement über die vielen Jahre und wünschen ihm auch weiterhin viel Erfolg im sportlichen, beruflichen sowie im Privatleben. Die Gruppe wurde von Jan Ruthe übernommen und so findet das Training auch weiterhin statt.

„Fast Food“ und „Because of Moving“

Die Gruppe „Fast Food“, die inzwischen ihren Namen in „Eye’Catcherzz“ geändert hat, erarbeiteten sich im letzten Jahr eine Choreografiegeschichte. Sie stellten tänzerisch dar, wie mit Hilfe von Freundinnen ein von Liebeskummer geplagtes Mädchen, stark, selbstsicher und glücklich wird. Dies präsentierten sie bei der Veranstaltung „Let’s Dance“ vom



MTV Bad Oeynhausen, wo ihr Auftritt von einem professionellen Kameramann festgehalten wurde. Auch auf dem Bürgerfest zeigten sie dieses Medley. Bei der Ehrenamtsehrung der Stadt Löhne konnten sie ebenfalls mit zwei Tänzen auftreten. Dort zeigten sie zum ersten Mal ihre „Titanium- Choreografie“. Die Gruppe trainiert immer freitags von 18:00 bis 19:00 Uhr in der Turnhalle der ehemaligen Werretalschule. Die Gruppe „Because of Moving“ präsentierte ihr Können mit einem Tanz zu den Liedern „Signs“ von Taio Cruz und „Feel the Same“ von Olly Murs und brachten damit ordentlich gute Laune auf die Bühne des Bürgerfests. In dieser Gruppe mussten wir uns von einigen langjährigen Tänzerinnen (vorläufig) verabschieden, die aus beruflichen sowie privaten Gründen aufhören bzw. pausieren müssen. Die Gruppe freut sich sehr über neue Interessierte, die jederzeit herzlich willkommen sind. Die Gruppe trainiert immer freitags von 19:00 bis 20:00 Uhr in der Turnhalle der ehemaligen Werretalschule. Im Herbst gab es einen Übungsleiterwechsel in den beiden Gruppen. Die langjährige und geschätzte Übungsleiterin Maike Westerholt verließ aus beruflichen Gründen die Gruppen. Dafür hat sich Sarah Hartmann bereit erklärt uns mit neuen Ideen zu unterstützen. Wir freuen uns sehr Sarah als Trainerin begrüßen zu können. Sie tanzt schon sehr lange im Verein und ist weiterhin aktive Tänzerin in der Gruppe „Eye’Catcherzz“.

Volleyball – Hobby II

Unsere Volleyball-Gruppe Hobby II existiert nunmehr seit annähernd 20 Jahren. Grundsätzlich sind bei uns männliche und weibliche Spieler/-innen willkommen. Gewünscht ist ein gewisses volleyballerisches Niveau, da wir keine Anfängergruppe sind. Alle Teilnehmer/-innen haben in früheren Jahren Liga-Erfahrung sammeln können, oder nehmen derzeit sogar noch in anderen Mannschaften am Liga-Betrieb teil. Auch talentierter Nachwuchs ist herzlich willkommen. Wir treffen uns jeden Mittwoch von 20:00 – 22:00 Uhr zum Training in der Sporthalle der Werretalschule an der Bahnhofstraße.

Unser Schwerpunkt am Trainingsabend liegt nach kurzer Aufwärmphase auf dem Spielen!!!

Wir freuen uns immer wieder über neue Gesichter und haben Kapazitäten, weitere Volleyball-Begeisterte aufzunehmen.



Mannschaftsfotos Hobby II:

Arnold Stebner, Roland Kögst, Christoph Weitkamp, Carsten Schumacher, Andreas Wall, Rafal Obirek, Bruno Sandau und Alexander Schiemann

Volleyball Hobby-Mix I

Unser Training beginnt nach wie vor jeden Montag ab 20:00 Uhr in einem Hallen Abteil der August-Griese-Sporthalle. Begeisterte Hobby-Volleyballer von 15-76 Jahren, die viel Spaß beim gemeinsamen Spielen haben nehmen teil. Im Laufe des Jahres haben wir freudiger Weise ein paar neue Spieler hinzubekommen, die begeistert dabei sind. Wie auch im Jahr davor haben wir im Jahr 2019 beim Weihnachtsturnier aller TVL-Volleyball Gruppen teilgenommen, sowie auch beim Jahresabschluss Essen. In dem Jahr gingen wir auch gemeinsam in einer Pizzeria gemütlich essen.



Basketball

1. Herren:

Nachdem man in den beiden Jahren zuvor einen hohen personellen Aderlass zu verkraften hatte, startete man mit Spielern aus der 2. Mannschaft in der Landesliga. Während der Saison mussten immer wieder andere Spieler aus der Reserve aushelfen, um den Spielbetrieb aufrecht zu erhalten. Leider sprang bei den 22 Saisonspielen nur ein Sieg heraus, so dass man am Ende das Tabellenende zierte. Einige Spieler wechselten zu anderen Vereinen, hörten auf oder gingen zurück in die 2. Mannschaft. Nach Jahren auf der Überholspur, man kämpfte sich innerhalb von sieben Spielzeiten von der Kreisliga in die Oberliga, entschloss man sich die Mannschaft komplett vom Spielbetrieb abzumelden.

2. Herren:

Die Reserve war auch in der Saison 18/19 altersmäßig ein gemischter Haufen, von 16 bis 57 war alles dabei. Durch das Aushelfen bei der 1. Mannschaft, hatte das Team fast bei jedem Spiel ein anderes Gesicht. In Bestbesetzung wäre am Schluss wahrscheinlich ein noch besserer Tabellenplatz als der 6. herausgekommen. In der aktuellen Saison führt die Mannschaft ein breites Mittelfeld in der Kreisliga an und steht hinter den beiden Aufstiegsfavoriten, Bad Oeynhausen und Gütersloh, auf Platz drei. Diesen gilt es bis zum Ende hin zu festigen.

Jugend:

Es waren immer wieder Anfragen, ob es eine Jugendmannschaft in Löhne gibt. Ja, sie gibt es!! Das Durchhalten hat sich gelohnt. Es fanden sich einige Jugendliche im Alter von 10 bis 16 Jahren, die Lust hatten Basketball zu spielen. Auch wenn manchmal nur 3 oder 4 Kinder in der Halle waren, trainiert wurde immer. Es sprach sich dann irgendwann rum und man musste die Gruppe altersmäßig aufteilen. Momentan gibt es eine Gruppe von 10 bis 12 jährigen, die sich gerne noch über weitere Mitspieler freuen würden. Ein ähnliches Bild zeigt sich auch bei den 13 – 16 jährigen. Aber aller Anfang ist schwer.

Frank Lohmeier

Turngruppe Frauen

Donnerstags 20.00-21.00 Uhr

Seit vielen Jahren trifft sich die Gruppe in der Turnhalle der Grundschule Löhne Bahnhof an der Königstrasse. Wir sind eine altersgemischte Gruppe von Frauen zwischen 35 bis 80 Jahren. Die meisten kennen sich schon seit der Zeit als sie mit Ihren eigenen Kindern zum Mutter- Kinderturnen in den TV Löhne – Bahnhof eingetreten sind. Andere Mitglieder unserer Gruppe sind im Laufe der Jahre gekommen und wir hoffen das noch einige mehr dazu kommen. Gymnastik mit oder ohne Handgeräte und das Lauftraining ist die Freude für alle und jeder macht nach seinem Ermessen mit. Das wichtigste steht im Vordergrund, die Freude an der Bewegung. Wie auch in den vergangenen Jahren plante die Gruppe eine Wochenendfahrt zu einem spannenden Ziel und es ging diesmal nach Erfurt mit dem Zug. Alle freuten sich auf den Ausflug.



Eine Stadtrundführung durch Erfurt zu Fuß war anstrengend für Jung und Alt.

Abends hatte keiner mehr Lust in die Stadt zum Essen zu gehen und so entschloss die Gruppe sich im Hotel zu essen das war eine sehr gute Entscheidung. Danach ging es erschöpft auf Juttas Zimmer wo sich alle noch zu einen Plausch und einem Sekt trafen. Der nächste Tag wurde ruhig angegangen und man packte die Tasche wieder ein für die Rückreise. Unterwegs wurde schon fleißig überlegt wo es nächstes Jahr hingehen soll. Natürlich durfte die Weihnachtsfeier nicht fehlen und danach konnten alle in die Winterferien starten. Die Gruppe freut sich auf neue Frauen die Spaß an der Bewegung haben.

Wildcats

Die Tanzgruppe "Wildcats" trainiert jeden Donnerstag von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Löhne Bahnhof. Unsere Gruppe besteht aus 14 Mädchen im Alter zwischen sieben und zehn Jahren und den Trainerinnen Lea Stuke, Vanessa Sucker und Johanna Pörtner.

Unser Training beginnt mit einem kleinen Spiel, bei dem die Kinder sich gleichzeitig aufwärmen sollen. Gerne benutzen wir hierbei die Bälle, das Schwungtuch oder Musik, um die Aufwärmungen abwechslungsreich zu gestalten. Danach beginnt das Tanzen. Hierbei wiederholen wir zunächst die bereits erlernten Tänze und die Kinder erlernen im Anschluss daran einige neue Schritte zu dem neuen Tanz. Hier verwenden wir gerne Lieder, die gerade aktuell und häufig bei den Kindern bereits bekannt sind. Zum Schluss der Stunde, spielen die Kinder häufig noch ein Spiel. Ungefähr zwei- bis dreimal im Jahr nehmen die Kinder an einem Auftritt teil. Dieses Jahr hat die Gruppe bei der "Ranzenparty" im Januar einen Tanz präsentiert, genauso wie beim Bürgerfest im Mai, wo sie ihren "Cheerleader-Tanz" aufführten. Des Weiteren zeigte die Gruppe bei der Feier zur Einweihung des Sportlerheims des TV Löhne-Bahnhof einen leichten Tanz zum Mitmachen und hatte auch einen Auftritt in der Innenstadt in Löhne. Besonders die Wochen vor den Auftritten sind wichtig, da wir die Tänze in dieser Zeit intensiver üben und die Aufstellungen festlegen. Wie in jedem Jahr feierten wir im Jahr 2019 mit der Gruppe eine Karnevals- und eine Weihnachtsfeier. Hierbei stand das Spielen im Vordergrund und wir bauten gemeinsam einen Hindernisparcour mit Kästen, Matten, einem Trampolin und den Ringen auf. Da wir sonst weniger Zeit für aufwändige Spiele, wie beispielsweise "Brennball" haben, freuen sich die Kinder besonders auf die Stunden vor den Ferien, in denen wir die verschiedenen Geräte der Halle ausnutzen können. Als kleines Weihnachtsgeschenk bekamen die Kinder einen besonderen Trinkbecher und einen Haarreifen, der beim nächsten Tanzauftritt zum Einsatz kommen wird.



2019 „Flotte Käfer“

Wir sind die Flotten Käfer und möchten berichten, wer wir sind und was wir in 2019 alles erlebt haben. Wir sind die Aller kleinsten im TV Löhne - Bahnhof, denn wir sind kleine Tänzerinnen im Alter von vier bis sieben Jahren. Jeden Mittwoch (außer in den Ferien) tanzen wir von 15:15 bis 16:15 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Löhne-Bahnhof. Seit Januar 2019 trainierten uns Viktoria und Christine. Auch in diesem Jahr hatten wir einige Auftritte. Im Januar haben wir bei der Ranzenparty im Giraffenland getanzt. Es hat sehr viel Spaß gemacht und



wir haben eine tolle Belohnung bekommen. Im April sind wir auf dem Frühlingsfest in der Löhne Innenstadt aufgetreten. Auch wenn es sehr kalt war, haben wir getanzt und haben viel Applaus bekommen. Im Mai haben wir auf der großen Bühne auf dem Bürgerfest der Aqua Magica getanzt. Das war aufregend! Im Juni, beim Kaffeetrinken der AWO Löhne- Bahnhof, haben wir super getanzt und ebenfalls viel Beifall bekommen. Es war an dem Tag sehr warm, aber die kühlen Getränke zur Belohnung waren prima. Ein großes Ereignis im Herbst war die Eröffnung des Vereinsheimes des TV Löhne-Bahnhof am 7. September. Es haben auch viele andere Kinder einfach spontan bei unserem Auftritt mitgetanzt. Leider hat uns zum Ende des Jahres Viktoria als Trainerin verlassen und wir haben gebangt, ob wir weitertanzen können. Wir haben Mamas gefunden, die uns weiter trainieren: Jenni, Maria und Christine. Für 2020 haben wir schon einen Termin fest. Ihr werdet weiterhin von uns hören und sehen!

Eure Flotten Käfer



Jazztanz „Royal Flush“

Auch im Jahr 2019/20 hatten die Mädchen der Gruppe „Royal Flush“ mal wieder viel Spaß beim Tanzen! Neben den Auftritten beim Löhner Frühlingsfest und Bürgerfest auf dem Aqua Magica Gelände, haben wir im Februar 2020 zum ersten Mal auch bei der Tanzveranstaltung Let's Dance in Bad Oeynhausen teilgenommen. Dort präsentierten wir zusammen mit der Gruppe Eye'Catcherrz unsere neue Choreographie. Im Dezember feierten wir wie immer unsere Weihnachtsfeier: Mit besonderen Spielen, Pizza, Keksen und Wichteln haben wir das tolle Jahr ausklingen lassen. Unsere Gruppe trainiert jeden Donnerstag von 18 bis 19 Uhr (für 10-13 Jährige) und von 19 bis 19:45 Uhr (für 14-15 Jährige) in der Sporthalle der Grundschule Löhne Bahnhof (ehemalig Realschule). Wir freuen uns immer sehr über neue Gesichter!

Auf dem Bild erkennt man die gesamte Gruppe mit unseren neuen eigenen Tanzoutfits!



Leiterinnen: Sarah Hartmann, Pauline Pörtner, Vanessa Hoor

Kids in Motion 2019

Das Jahr 2019 war für die Kids in Motion ein ereignisreiches Jahr. Nach dem letzten Auftritt mit Isabel und Katrin bei der Ranzenparty im Giraffenland in Löhne stand im Februar der Trainerwechsel an. Neben den wöchentlichen Trainingsstunden in denen wir sowohl gespielt als auch getanzt haben standen dieses Jahr auch zwei weitere Auftritte an. Zum einen der Auftritt auf dem Frühlingsfest in der Löhner Innenstadt am 28.4. und bereits zwei Wochen später der Auftritt auf dem Bürgerfest, bei denen wir einen Tanz zu dem Lied „This is me“ aus dem Film „The Greatest Showman“ gezeigt haben. Weitere Highlights, auf die sich alle auch schon in diesem Jahr freuen waren die Karnevalsfeier im Februar, das Eis essen vor den Sommerferien und die Weihnachtsfeier in der Stunde vor Weihnachten.



Die Kids in Motion trainieren jede Woche Freitag von 16-17 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Löhne-Bahnhof an der Königsstraße.

Julia & Eva

Leichtathletik

Auch das Jahr 2019 war sportlich ein sehr erfolgreiches. Das dokumentiert sich auch in diesem Jahr anlässlich der Stadtsportlerehrung. Zum Sportler des Jahres wurde - wie in den Jahren zuvor- Joshua Fadire unser Deutscher Meister im Stabhochsprung und Teilnehmer an den Junioreneuropameisterschaften in Schweden mit dem erfolgreichen Erreichen des Finales berufen. Ein grandioser Erfolg auch für Trainer Andre' (Düsterhöft). Sportlerin des Jahres wurde Sarina Brockmann, die mit einem sensationellen Comeback aufwarten konnte. Nach einjähriger Pause rannte bzw. punktete sie von Erfolg zu Erfolg im Mehrkampf und in den Läufen ob mit oder ohne Hürden. Ein grandioses Jahr mit Titel auf Westfalen- und NRW-Ebene und einem super Zehnkampf in Ulm, der die Grundlage für Rang fünf der Mannschaft bei der DM war.

An dieser Stelle müssen natürlich auch die NachwuchstrainerInnen und deren Einsatz hervorgehoben werden. Die Kindergruppe um Marius muss dabei in Zukunft den Weggang der unermüdlichen Naemi Peselmann verkraften, die Mittwochgruppe um Sina Maak wird ohne Franziska Naujocks auskommen müssen und Monika Gräfe wird mit Sicherheit eine personale Ergänzung brauchen, um weiterhin auf Erfolgskurs bleiben zu können. Hier kommen auf die Abteilungsleitung schwere Aufgaben zu, denn noch mehr Zeit und Aufwand werden die aktiven und stark belasteten Trainer kaum aufbringen können. Somit sind personale Fragen anzugehen und diesbezüglich stehen Lösungen noch nicht im Fokus.

Die bisherige Erfolgsstory, dass sich die Abteilung aus sich selbst entwickelt hat bedeutet, dass sich die Athleten langsam aber sicher auch in die Rolle des Trainers bzw. Übungsleiters bewegen müssen. Auch Steffen und Andre, Tim und Sina sind so in die Fußstapfen des Alleinunterhalters Kalle getreten und sind dabei für den Generationenwechsel zu sorgen.

Denn der Nachwuchs steht schon bereit. Die vielen Talente in den inzwischen wieder großen Kindergruppen mit über 30 TeilnehmerInnen müssen weiterentwickelt werden. Eine perspektivisch große Herausforderung. Aber an großen Aufgaben kann man ja auch wachsen. Und das hat die Leichtathletikabteilung in 2019 geleistet. Das Trainingslager in Potsdam war wieder ein toller Erfolg, wobei die Resonanz auch für die Zukunft immer größer wird. Einmal Potsdam immer Potsdam mit Training im Bundesleistungszentrum, mit der Unterkunft im Youth-Hostel, mit Trainingsinhalten wie Mountainbiken und Treppenläufen im Schloßpark. Welcher Verein kann das schon bieten? Dass wir in Potsdam trainieren können hat natürlich auch viel mit unserer Studentenweltmeisterin und Olympiateilnehmerin Kristin Pudenz zu tun, die sich vielerorts immer wieder zu ihrer sportlichen Vergangenheit in Löhne bekennt. Auch darauf können wir stolz sein. All diese positiven Dinge haben wir uns hart erarbeitet "Wir." das sind in erster Linie die genannten Trainer und Aktiven, die Abteilungsleitung um Steffen Biermann, die Wurftrainer Tim Werner und Rüdiger Pudenz aber auch die Elternschaft um Henry Tetzner, die lokale Presse, die Sponsoren um die Firma Remmert und auch der Hauptverein um Michael, der uns immer wieder unterstützt hat. Wir sind bereit auch die Zukunft weiter so zu gestalten, dass die Leichtathletik in Löhne den Stellenwert behalten wird, den sie sich in den letzten Jahrzehnten erarbeitet hat. Packen wir's an.

Die Abteilungsleitung

Kinderturnen

von Sonja Lausch, Emilia Kronberg, Estelle und Valerie

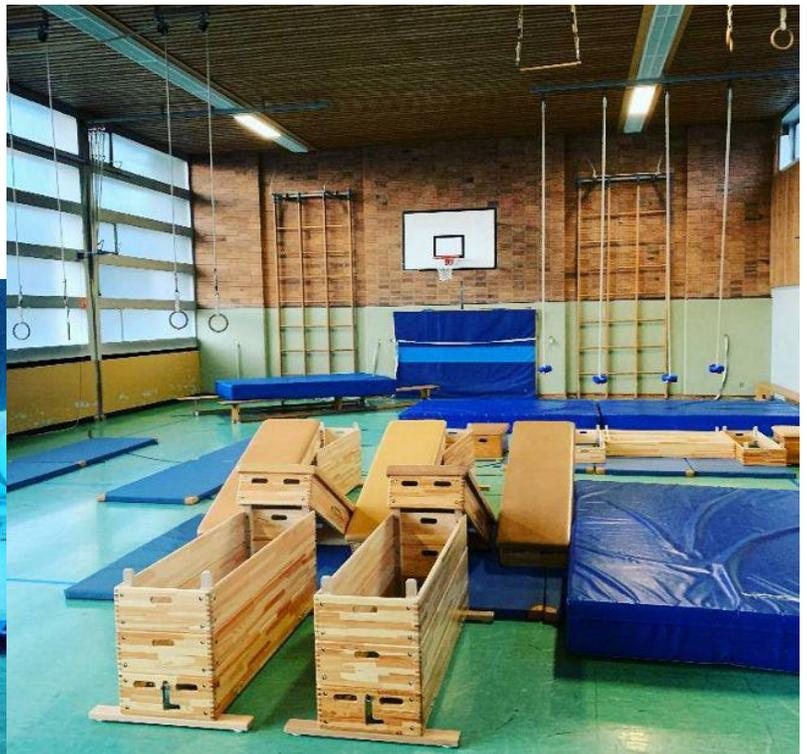
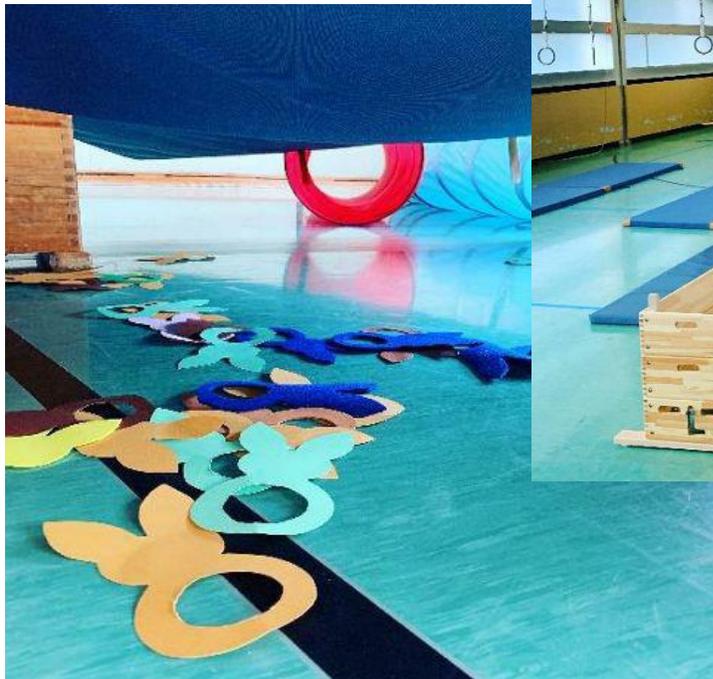
Was 2019 geschah:

Estelle und Valerie, beide 10 Jahre alt, haben uns tatkräftig in den Turnstunden unterstützt.

Das Turnen findet dienstags von 15 bis 16 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Löhne- Bahnhof statt.

Im Jahr 2019 waren 25 Kinder in dieser Gruppe angemeldet. Die Kinder sind zwischen 6 und 10 Jahren alt.

Vor jeder Turnstunde wird eine Bewegungslandschaft durch die Übungsleiter aufgebaut. Die Stunden beginnen jeweils mit einer kleinen Begrüßungsrunde und einem Aufwärmspiel. Dann geht es ans Turnen, wir unternehmen spannende Reisen, wie zu den Eisschollen wo uns tiefe Gletscher erwarten, Ninja Warrior oder wir werden auch mal zu Tieren, wie Affen, die von Baum zu Baum schwingen... Das Abschlusslied (Alle Leut`...) darf natürlich nicht fehlen.



Wir freuen uns auf ein weiteres erfolgreiches Jahr, Viel Spaß und viele glückliche Kinder!

Eltern-Kind-Turnen

von Sonja Lausch, Emilia Kronberg, Estelle und Valerie

Was 2019 geschah...

Das Turnen findet dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr statt.

Es sind 54 Kinder angemeldet, aber selten sind alle gleichzeitig in der Turnhalle. Circa 25 bis 30 Kinder nehmen an einer Turnstunde teil. Die Kinder sind zwischen 15 Monaten und 6 Jahren alt.

Die Stunden beginnen jeweils mit einer kleinen Begrüßungsrunde (Hallo Kinder...), dem Bewegungslied „Seht in der Buttermilch ist was los“ und einem Aufwärmspiel. Danach wird die Bewegungslandschaft ausprobiert, welche vom Kinder-Turnen bereits aufgebaut ist (falls notwendig wird es verändert), für jedes Kind ist etwas dabei. Sowohl für die jüngeren Kinder als auch für die Älteren.

Eine Abschlussrunde auf dem Mattenwagen darf natürlich nicht fehlen. Das Abschlusslied (Alle Leut`...) ist das Ende der Turnstunde.



Wie jedes Jahr haben wir auch eine kleine Faschingsstunde gemacht, bei der jeder verkleidet kommen konnte.

Wir hoffen weiterhin auf viele glückliche Kinder und Eltern/ Großeltern in der Eltern-Kind-Turnstunde!

Frauen Gymnastikgruppe

Di 19-20 Uhr

Grundschule Königsstraße

Hoch motiviert, unter dem Motto „Fit bis ins hohe Alter“ sind die sportlichen Damen wieder mit Elan und Ausdauer bei der Sache und durften das abwechslungsreiche Trainingsprogramm genießen.

Nach der Aufwärmphase beinhaltet die Übungsstunde folgende Punkte:

- Funktionsgymnastik: Kräftigung , Straffung und Lockerung der Muskulatur
- Problemzonen: Bauch, Beine, Po – und speziell der Rücken ist auch für Neueinsteiger geeignet

Damit Abwechslung im Programm ist, kommen diverse Kleingeräte zum Einsatz, z.B.: Swingsticks, Hanteln, Brasils, Thera-Bänder, die beliebten AcroSteps, Bälle usw.

Großen Spaß hatten wir im Sommer bei dem Besuch in der Villa Mühlenbach in Löhnes Wohnzimmer-Theater. Ein Besuch dort lohnt sich!

Senioren-Sporttreff:

Leider ist auch hier die Gruppe der Teilnehmer geschrumpft. Aus diesem Grund wurde die Veranstaltung abgesagt. Das ist sehr bedauerlich, denn die Mischung aus Sport und anschließender Geselligkeit war viele Jahre sehr beliebt.

Jahresabschluss:

Für die Weihnachtsfeier haben wir es uns wie auch schon im Vorjahr im „Mühlenwerk“ gemütlich gemacht. Wir freuen uns auf ein weiteres erfolgreiches, sportliches Jahr. Allen Teilnehmer/-innen ein herzliches Dankeschön!

Siegrid Huß

Übungsleiterin