

Fit durch Sport

Aero - Style

im

Step - Aerobic

Leichtathletik

Volleyball

Basketball

Gymnastik

Handball

Jazztanz

Walking

Judo

Wandern

Turnen



www.tvloehne.de

JAHRESBERICHT 2018

Jahresberichte 2018

"Der TV Löhne-Bahnhof bleibt das Aushängeschild der Stadt Löhne im Sport"
So lautet ein Pressezitat (NW) anlässlich der Stadtsportlerehrung 2018.

Dass der TV Löhne-Bahnhof ein Verein mit Zukunft ist, zeigt die Mitgliederentwicklung. Gerade im Bereich der Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen haben wir Zuwachs zu verzeichnen. Wir zählen insgesamt 1100 Mitglieder, wobei 627 Mitglieder Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sind.

Hier wurde wieder deutlich, dass der Turnverein Löhne-Bahnhof ein Breitensportverein mit einer Fülle von Angeboten ist, die von engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern Tag für Tag in den Sporthallen, dem Stadion und auf den Lauf- und Wanderstrecken begleitet werden.

Hieraus erwachsen dann die Sportlerinnen und Sportler, die durch ihre sportlichen Leistungen weit über die Grenzen Ostwestfalens bekannt werden. Besonders im Bereich der Turnerinnen und der Leichtathletinnen und Leichtathleten ist diese Weiterentwicklung besonders zu beobachten. Aber auch die Mannschaften der Basketballer, Volleyballer und Handballer machen durch ihre Leistungen auf sich aufmerksam.

Für diese geleistete „Arbeit“ möchte ich mich im Namen des gesamten Vorstandes recht herzlich bedanken. Aber auch die Eltern der Kinder und Jugendlichen leisten ihren Beitrag damit es „rund“ läuft.

Zu kurz kommen darf nicht unser Freundeskreis, dessen Mitglieder über das Jahr wieder einen nicht geringen finanziellen Beitrag leisten, der schon manches möglich machte.

Bleibt dem Verein treu, die Kinder und Jugendlichen danken es euch.

Nicht zuletzt möchte ich mich bei den Mitgliedern des geschäftsführenden Vorstandes, des erweiterten Vorstandes und bei den Abteilungsleitern für ihre Tätigkeit bedanken, ohne die der reibungslose Sportbetrieb nicht denkbar ist.

An dieser Stelle möchte ich aber auch an die Mitglieder des TV Löhne-Bahnhof appellieren, sich für die Vorstandsarbeit des Vereins zu interessieren. Ohne einen funktionierenden "Vorstand" läuft nichts. In allen Bereichen des Vorstandes benötigt der TV Löhne-Bahnhof Nachwuchskräfte.

Was noch fehlt, ist eine "Bleibe" für die Sportlerinnen und Sportler des TV Löhne-Bahnhof. Die "Weichen" sind gestellt, Der Verein baut sich mit Hilfe der Mitglieder, der Stadt Löhne und dem Kreis Herford ein Gebäude im Stadion, das sowohl als Trainingsstätte als Kraftraum, als auch für Veranstaltungen des Vereins zur Verfügung steht.

Der Rohbau steht, das Dach ist fertig, die Fenster sind montiert. Nun geht es an den Innenausbau.

gez.

(Michael Schelp)

1. Vorsitzender



Wandern+Fahrten

11 Wanderungen, 6 Radwanderungen, 2 Kulturveranstaltungen, 1 Tagesfahrt, 1 Radwanderwoche, 1 mehrtägige Rucksackwanderung und 5 Monate GehFix standen auf dem Wanderplan und prägten das Jahr 2018 unserer Gruppe.

Mit der Montagswanderung am 08. Januar wurde traditionsgemäß die Saison eröffnet. Im Cafe Muckefuck in Mennighüffen trafen sich aktive und nicht mehr aktive Wanderer um Altes und Neues auszutauschen.

Noch im Januar folgte eine Natur+Kultur-Veranstaltung in Bad Oeynhausen mit einer Kombination aus Wandern und Theater.

Der Februar begann mit der Montagswanderung und endete mit Grünkohl + Co in der Gemeinde Hüllhorst.

Im März der Bauer die Rösslein anspannt, wir streiften die Wanderstiefel über und ab ging die Post. Von Herford auf dem Hansaweg durch das nordlippische Bergland. Auch im April, Mai und Juni bescherte uns dieser Weg zahlreiche schöne Wandermomente.



Ein besonderer Höhepunkt war eine mehrtägige Rucksackwanderung durch eine besondere Landschaft im Südwesten. Der Albsteig führte uns von Donauwörth durch das Wörnitztal und weiter über die Höhen der Schwäbischen Alb nach Gingen an der Fils.

Im Juli erkundeten wir einige Ziele im Kreis Hildesheim. Nach einem Kurzbesuch der alten Domstadt ging es weiter durch das Leinetal zur Marienburg, nach Alfeld und zum Kloster Lahmspringe.

Hochsommerliche Tage bescherte der August den Teilnehmern einer Radtour durch das Grenzgebiet von Deutschland, Belgien und Luxemburg. Von Aachen führte der Weg auf alten Bahntrassen über Eupen, Monschau, St. Vith, Troisvierges und Echternach bis Trier.



Der goldene Wanderherbst im September und Oktober war wiederum dem Hansaweg gewidmet. Vom Endziel >Klüturm< hoch über Hameln hatte man einen tollen Ausblick auf die Rattenfängerstadt im Wesertal und das Weserbergland.

Auch der November hielt noch Schönes für uns bereit. Eine Führung durch das Moorwelten-Zentrum in Wagenfeld und eine Veranstaltung im KunstHof Bockhorn in Sulingen.

Mit der Montags-Wanderung im Dezember endete das Wanderjahr.

Ein neues und erfolgreiches Angebot gab es noch von Januar bis März und im November und Dezember. Gesund und munter durch die dunkle und kalte Jahreszeit mit GehFix. Schnelles Gehen mit oder ohne Stöcke. An insgesamt 20 Aktionen nahmen 128 Sportlerinnen und Sportler teil.

In den dazwischen liegenden Monaten von April bis September fanden die Samstags-Radtouren wieder großen Zuspruch. Sie führten zu wechselnden Zielen im Else- und Werretal.

Für ihre besonderen sportlichen Erfolge im Wanderjahr erhielten folgende Sportler/innen das Deutsche Wanderabzeichen:

Ulrike Galla, Hiltrud Hartsieker, Elisabeth Schlake, Christiane Knust, Heidrun Rieke, Bernd Koltzenburg, Kurt Niemeier, Reinhold Nolting und Bodo Schumacher.

Ich bedanke mich ganz herzlich bei den zahlreichen Helferinnen und Helfer für ihren Einsatz. Ohne ihre Unterstützung wäre es nicht möglich all diese Aktionen durchzuführen.

Bodo Schumacher

Die flotten Käfer

Die flotten Käfer sind eine Jazztanzgruppe mit 18-20 Kindern im Alter von 4-7 Jahren.

Wir treffen uns mittwochs von 15.15 -16.15 Uhr in der Grundschule Löhne-Bahnhof. Dort dürfen die Kinder erstmal in der Halle frei spielen und toben. Nach einer Erzählrunde starten wir mit Bewegungstänzen um uns warm zu machen.



Danach studieren wir Schritt für Schritt erste Tänze ein, die wir dann im Laufe des Jahres voller Stolz bei verschiedenen Events aufführen. Unser 1. Auftritt im Jahr ist immer auf der Ranzenparty. Hier tanzen die Kinder, die im Sommer neu begonnen haben, das erste Mal und die Aufregung ist immer sehr groß.



Bei unseren Tänzen wählen wir fast immer deutschsprachige Lieder, damit die Kinder die Texte auch verstehen.

Auch in diesem Jahr stand das AWO-Kaffeetrinken wieder auf unserem Programm. Hier tanzen die Kinder immer besonders gerne, da es danach immer ein Eis gibt.



Weitere Auftritte hatten wir auf dem Bürgerfest auf der Aqua magica, auf dem Stadtfest in Löhne und in dem Altenheim `An der Werre` in Löhne.

Uns ist wichtig, dass alle Kinder mit Spaß zum Tanzen kommen und sich schnell in unserer Gruppe wohlfühlen. Zum gemeinsamen Lernen gehören auch Spiele , damit man als Team zusammenwächst.

Schnell ist die „Tanzstunde“ zu Ende und nach der Stunde gehen die „Großen“ und die „Kleinen“ flotten Käfer glücklich und müde nach Hause.

Noch zur Info:

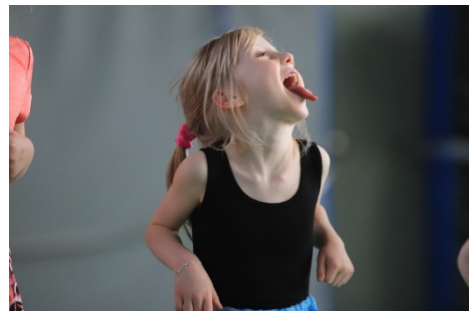
Im März fiel für uns die Entscheidung das wir neue Trainer für unsere Gruppe suchen. Wir sind beide in der Pflege tätig und in unserem Beruf sehr eingespannt.

Neue Trainer ließen auf sich warten. Werbung machten wir über den Verein, soziale Netzwerke und über Mundpropaganda-----es passierte nichts!!!!



Aber uns war die Gruppe so wichtig und wir wollten sie in gute Hände wissen. Also bestellten wir die Neue Westfälische in unsere Tanzstunde.

Der Artikel war sehr sehr schön und es entstanden tolle Fotos , aber Nachfolger waren nicht in Sicht.



Kurz vor dem „Aufgeben“ erklärten sich 2 Mütter---Christine Kämper-Ostermann und Viktoria Rottmann---bereit, es mit unserer Hilfe zu versuchen. Wir haben gemeinsam bis Januar die Stunden unterstützt.

Wir sind froh, dass wir 2 tolle Trainerinnen gefunden haben und stehen den beiden noch zur „Aushilfe“ zur Verfügung.

Brigitte Thaden und Silvia Sucker



Jahresbericht Jazztanz

Auch im Jahr 2018 hatten die Mädchen der Gruppe „Sprinkles“ mal wieder viel Spaß beim Tanzen!

Unsere Mädels hatten in diesem Jahr zwei Auftritte, bei denen sie ihr Können unter Beweis stellen konnten.

Am 13. Januar konnten die „Sprinkles“ ihr Medley, bestehend aus Nicky Minaj Starships, Sia The Greatest und Dua Lipa New Rules, auf der Ranzenfete im Giraffenland zeigen.

Am 5. Mai 2018 sind unsere Mädchen auf der Aqua Magica aufgetreten, ebenfalls mit einem Medley. Dieses bestand aus den Liedern New Rules – Dua Lipa, Silence – Khalid, 16 Shots – Stefflon Don und Crown – Camila Cabello.

Im Dezember feierten wir wie immer unsere Weihnachtsfeier: Mit besonderen Spielen, Pizza, Keksen und Wichteln haben wir das tolle Jahr ausklingen lassen. Wir freuen uns schon auf die nächsten Jahre voller Musik, Tanz und spannender Auftritte!

Unsere Gruppe trainiert jeden Donnerstag von 18 bis 19 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Löhne Bahnhof (ehemalig Realschule). Die Mädchen sind alle etwa zwischen 9 und 14 Jahren alt. Wir freuen uns immer sehr über neue Gesichter!



Leiterinnen: Vanessa Hoor, Sarah Hartmann, Pauline Pörtner

Wildcats

Die Wildcats ist eine Tanzgruppe mit ca. 16 Kindern im Alter von 7-10 Jahren. Wir treffen uns jeden Donnerstag von 17:00 - 18:00 Uhr in der Grundschule Löhne-Bahnhof an der Königstraße in Löhne, um neue Tänze einzustudieren.

Wir fangen immer mit einem Laufspiel an, um uns warm zu machen. Danach machen wir mit dem Tanzen weiter und bringen den Kindern die verschiedenen Bewegungen der neuen Tänze bei. Nach und nach ergibt sich dadurch der neue Tanz, den wir natürlich auch bei verschiedenen Auftritten zeigen möchten.

Pro Jahr haben wir ungefähr 5-6 Auftritte, auf die wir mit voller Freude hin arbeiten. Der erste Auftritt im Jahr ist immer die Ranzenparty Anfang Januar. Zu den wichtigen Auftritten, bei denen wir jedes Jahr mitmachen, gehören noch das Bürgerfest auf der Aqua Magica in Bad Oeynhausen und das Museumsfest in Löhne.

Außerdem stehen dieses Jahr noch das Frühlingsfest und "50 Jahre Löhne" an. Wie ihr seht, gibt es immer viele Auftritte im Jahr bei denen wir uns gut präsentieren können, was den Kindern trotz der Aufregung immer sehr viel Spaß macht.

Für uns ist es am wichtigsten, dass die Kinder Spaß am Tanzen und miteinander haben. Deswegen feiern wir zum Beispiel auch Karneval oder andere Feste.



Aber natürlich ist es auch wichtig, ein Ziel zu haben, um darauf hinarbeiten zu können. Für uns sind das die Auftritte, bei denen wir die Eltern und Verwandten der Kinder mit unseren selbst ausgedachten Tänzen stolz machen können.

Dafür arbeiten wir natürlich auch viel an den Tänzen und nehmen uns viel Zeit, damit am Ende alles sitzt. Da wir auch als eine Gruppe wirken wollen, haben wir für die Kinder Katzenohren besorgt, die bei allen für große Freude gesorgt haben. Damit sind wir auch unserem Namen die "Wildcats" gerecht geworden. Außerdem werden noch einheitliche T-Shirts folgen, damit wir uns auch bei den Aufführungen von unserer besten Seite zeigen können. Auch Teamspiele tragen zu dem Zusammenhalt bei und dürfen bei uns auf keinen Fall fehlen.

Somit wirken wir als eine gemeinsame Gruppe und wir sind fest davon überzeugt, dass sich jedes Kind bei uns in der Gruppe wohl fühlen kann.

Leiterinnen: Johanna Pörtner, Lea Stuke, Vanessa Sucker

Jahresbericht 2018 der Jazztanzgruppen „Fast Food“ und „Because of Moving“

Das Jahr 2018 bot für die Gruppe „Fast Food“ einen Auftritt. Auf dem Bürgerfest auf der Aqua Magica zeigte die Gruppe „Fast Food“ neben einem Tanz zu dem Lied „Clap your Hands“ eine kleine Geschichte: vom Liebeskummer zum selbstbewussten Mädchen, das mit ihren Freundinnen Spaß hat. So hatten die Tänzerinnen die anspruchsvolle Aufgabe, je nach Lied ihren „Ausdruck“ zu verändern.

Die Gruppe Because of Moving zeigte anlässlich der Hochzeit eines Tanzmitgliedes eine Choreografie zu verschiedenen Disneyliedern. Beim Proben hatte die Gruppe sehr viel Spaß und Braut und Bräutigam freuten sich sehr über die Tanzeinlage auf ihrer Hochzeitsfeier.

Schön zu sehen ist, dass die Tänzerinnen der Gruppe „Fast Food“ hart an sich arbeiten, viele Fortschritte in den Bereichen Muskelaufbau und Technik machen und sie mehr und mehr an ihrem tänzerischen Ausdruck feilen. Dieses gilt es auch im kommenden Jahr weiterzuführen.

Die Gruppe „Fast Food“ (14-18 Jahre) trainiert immer freitags von 18:00 bis 19:00 Uhr und die Gruppe „Because of Moving“ (ab 18 Jahre) von 19:00 bis 20:00 Uhr (Übungsleiterinnen: Maike Westerholt, Janine Krömker). Wir trainieren weiterhin in der Turnhalle der Werretalschule.

Übungsleiterinnen: Maike Westerholt, Janine Krömker

Jahresbericht 2018 der Leichtathletikabteilung

Wir haben schon viele tolle und erfolgreiche Jahre hinter uns. Mit gleich drei Medaillen bei deutschen Meisterschaften konnte man 2017 bereits als außergewöhnlich bezeichnen, doch 2018 war dann einfach **SENSATIONELL**.

Es blieb zwar, abgesehen von der Bronzemedaille durch Philipp Adler in der M35 über die 400 Meter, bei drei Podestplätzen, aber zwei deutsche Meistertitel in einem Jahr - das hat es bisher noch nicht gegeben. Und die Top-Mannschaftsresultate unserer Sieben- bzw. Zehnkampfteams mit dem dritten Platz der Mädchen und Platz vier der Jungen sorgten dann auch auf Bundesebene für höchste Anerkennung.

Wenn dann auch noch bei deutschen Jugendmeisterschaften innerhalb von zwei Stunden immer wieder der Name TV Löhne Bhf durchs Stadion hallt (so geschehen im Juli 2018 in Rostock), dann macht das schon – bei aller Bescheidenheit - ein wenig stolz.

Dieses Gänsehauterlebnis durften sowohl die Hauptprotagonisten Charlotte Haas und Joshua Fadire als auch die Trainer und die mitgereiste Familie Brockmann erleben. Sarina Brockmann hatte zwar auch die Qualifikationsnorm geschafft, musste verletzungsbedingt aber leider passen.

Joshua und Charlotte lieferten bei den Meisterschaften einen perfekten Wettkampf ab. Charlotte als Favoritin und Joshua als Titelanwärter. Und beide überzeugten durch eine perfekte Vorstellung, unterstützt von ihrem souveränen Coach Andre' Düsterhöft. Zweiter Höhepunkt der Saison waren die Mehrkampfmeisterschaften in Wesel. Für die deutschen Jugendmehrkampfmeisterschaften hatten sich unsere beiden Teams durch ihre Siege bei den Ostwestfalenmeisterschaften in Blomberg qualifiziert. Bei den OWL noch mit der aktiven Sarina im Mädchenteam. Leider war das der letzte Start von Sarina in diesem Jahr. Für sie musste dann Anna Eilters kurzfristig aufgebaut werden. Auch ihrem Mut hatten es die Löhner Mädchen dann zu verdanken, dass sie in der Besetzung Charlotte Haas, Nina Wältz und eben Anna eine völlig unerwartete Bronzemedaille mit nach Hause bringen durften. Das war sicherlich insbesondere für Anna und Nina ein Erlebnis, dass sie

ihr Leben lang begleiten wird.

Pech hatten am selben Tag die Jungen und insbesondere Joshua, der sich in seiner Paradedisziplin dem Stabhochsprung einen Salto Nullo erlaubte, indem er die Anfangshöhe dreimal riss. Ärgerlich, aber so etwas kann vorkommen. Trotzdem quälte sich der verletzungsgehandicapte Joshua durch den Wettkampf.

Die zwei anderen der drei Musketiere - Niklas Strutz und Quirin Wehrhahn - konnten bei diesem Wettkampf jedoch über sich hinauswachsen. Sie sammelten reichlich Punkte, die letztendlich für ein überragendes Endergebnis sorgten und dazu führten, dass das Löhner Quartett - zu dem auch Eric Tetzner zählt - den zweitägigen Zehnkampf mit Bravour meisterte und in den Urkundenrängen auf Platz vier landete. Um das noch einmal deutlich zu machen: Wir reden hier von deutschen Meisterschaften!

Neben solchen Erfolgen geraten andere Resultate leicht in den Hintergrund, doch auch diese dürfen natürlich nicht vergessen, sondern müssen lobend erwähnt werden. Zu nennen sind dabei folgende Platzierungen:

Bei den NRW Landesmeisterschaften:

- 4. Platz Nina Wältz im Siebenkampf
- 3. Platz Weitsprung in der Halle Sarina Brockmann
- 5. Platz im Zehnkampf
- 6. Platz im Weitsprung für Steffen Biermann
- 3. Platz für Philipp Adler über 200 Meter (M35)

Bei den DJMM (Mannschaftsmeisterschaften) belegten Nina Wältz, Anna Eilerts, Jana-Marie Möller, Antonia Tetzner und die Bündler Mädchen in der Startgemeinschaft Bünde-Löhne den 3. Platz.

Charlotte Haas erzielte bei den NRW Meisterschaften in Duisburg den Platz 1 im Hochsprung und Joshua Fadire erreichte bei diesem Wettkampf gleich zweimal Rang 1,

nämlich im Stabhochsprung und im Kugelstoßen.

Bei den Ostwestfalenmeisterschaften gewann Quirin Wehrhahn den Titel im Diskuswerfen. Ebenso siegte die 4x 200m Frauenstaffel und die Staffel der weiblichen Jugend. Dazu kamen die Erfolge der Mehrkampfteams der Jungen und Mädchen.

Als weitere Titelträgerinnen sind insbesondere Marlena Kahl in der U16, Romane Sadeler-Teichmann in der U15, Nina Wältz im Hochsprung und über die 400 Meter Hürden, Franziska Naujocks und Viola Ratjen im Langsprint und Jana-Marie Möller über die 800 Meter zu nennen.

Eine lange und wahrscheinlich nicht ganz vollständige Liste...

Das waren die Erfolge und sportlichen Höhepunkte einer unfassbaren Saison 2018. Grundlage dieser Erfolge waren natürlich Talent und enormer Fleiß der genannten Athletinnen und Athleten. Dazu gehören aber auch das Trainingslager, das wie in den Jahren zuvor wieder in Potsdam durchgeführt wurde. Hier entwickelte sich auch der Team-Spirit und das „Wir-Gefühl“, das unsere Leihathletik attraktiv und nachahmenswert macht. So sind zur neuen Saison wieder einige Athletinnen und Athleten zu uns gestoßen, die unsere Mannschaften in 2019 verstärken werden. Aaron Thiess vom SC Solbad Ravensberg, Anna Deitert aus Gütersloh, Fabienne Golüke und Pia Pauer aus Herford werden uns hoffentlich auch weiterhin verstärken.

Dazu werden wir auch im Jahr 2019 wieder gemeinsam mit den Bündern unter dem Namen LG Bünde-Löhne an den Start gehen. Die Entscheidung zur Fortführung dieser Kooperation hat mehrere Gründe. Wir – die Abteilungsleitung und die Trainer – sind davon überzeugt, dass wir sportlich in der Leichtathletikgemeinschaft unsere Erfolgsstory fortsetzen können. Außerdem können die Belastungen der Trainer so auf mehrere Schultern verteilt werden. Der Ausblick auf ein freies Sommerwochenende dürfte den Trainern trotz Freunde an der Wettkampfbetreuung sicherlich gefallen.

Aus Löhner Sicht ist diese Zusammenarbeit auch deshalb schon erforderlich, um die Bänder Sportstätten im Winter mitbenutzen zu können, da die Hallensituation in Löhne für uns mehr als unbefriedigend ist. So trainieren aktuell donnerstags mehr als 20 Löhner Athletinnen und Athleten in der Bänder Sporthalle, die über einen angrenzenden Leichtathletiktrakt und eine Stabhochsprunganlage verfügt. Unter ihnen sind dabei auch die Jüngeren aus der Trainingsgruppe von Monika Gräfe und Naemi Peselmann. Die Kooperation mit Bünde macht also in jedem Fall Sinn!

Besonders erfreulich für die Leichtathletikabteilung ist zudem das Engagement der Firma Remmert, die uns tatkräftig unterstützt. Die Firma und die Familie Remmert haben dafür gesorgt, dass wir uns mittlerweile auch in Bezug auf eine einheitliche Sportkleidung gut präsentieren können (siehe Foto unten).



Trainingslager 2018 in Potsdam mit neuem Outfit

Ein Grund für die Erfolge ist natürlich auch die gute Grundlagenarbeit im Nachwuchsbereich.

Für die jüngeren Sportlerinnen und Sportler gibt es die Dienstagsgruppe unter der Leitung von Marius Strathmeier, Zoe Strutz und Naemi Peselmann, die Mittwochsgruppe

von Sina Maack und Franziska Naujocks sowie die bereits erwähnte Donnerstagsgruppe von Monika Gräfe und inzwischen auch Naemi Peselmann.

Inzwischen ist der Übergang von einer Gruppe zur anderen auch durchlässiger geworden. Ziel sollte es sein, die Gruppen noch stärker miteinander zu verknüpfen und den Kindern dazu zu motivieren, mehrmals pro Woche zum Training zu kommen. Um ein möglichst breites Trainingsangebot bereitstellen zu können, suchen wir fortlaufend nach neuen Übungsleitern und Helfern, zumal in 2019 einige Aufgaben auf uns zukommen.

So werden alle drei Teile der Kreismeisterschaften für alle Altersklassen im Löhner Stadion ausgetragen. Eine echte Herausforderung, wobei wir auch auf Hilfen aus dem Hauptverein angewiesen sein werden. Aber vielleicht ist dann ja das neue Vereinsheim endlich fertig. Wir brauchen wirklich ein Dach über dem Kopf! An dieser Stelle möchten Steffen und ich uns noch einmal ganz herzlich bei den vielen engagierten Eltern, den Trainern (natürlich auch Tim Werner und Rüdiger Pudenz) und Rolf Biermann, der für unsere Homepage verantwortlich ist und uns immer auf dem neuesten Stand hält, bedanken.

Ein großes Dankeschön geht zudem an die Presse, die in Person von Egon Bieber für eine positive Außendarstellung unseres Sports und unserer Leichtathletik sorgt.

Wenn wir weiterhin so gut zusammenarbeiten, sollte uns um die Zukunft unserer Abteilung nicht bange sein. „Nie ohne mein Team“, so der Aufdruck auf unserem Pullover vom Trainingscamp 2018. Und das soll auch so bleiben!

(geschrieben von Kalle Held)

Jahresbericht 2018/2019 A - Jugend - Volleyball –



- h.l.
 Lisa Magdeburg (MB)
 Jona Homburg (MB)
 Evelyn Rempel (AA)
 Emma Hillebrand (AA, MB)
 Lilly Wehmeyer (Z)
 Jasmin Becker (Captain, D)
 Jessica Wenzel (Coach)
- v.l.
 Viktoria Jazkowski (AA)
 Astrid Hartrumpf (D)
 Aylin Kartal (L)
 Adelina Penner (AA, MB)
 Melissa Meier (AA)

U20 Bezirksliga Staffel 11

Fast ungeschlagen marschiert die A-Jugend-Elite durch die Saison 2018/2019. Die einzige knappe Niederlage ist gegen den VG Lage bei voller Heimspieltribüne und spannender Ballwechsel zu verzeichnen (18:25, 25:15, 12:15). Seither herrscht beim Training hohe Motivation, in der Rückrunde noch einmal alles zu geben.

Tabelle

| PLATZTEAM | SPIELE | SIEGE | 2:0 | 2:1 | 1:2 | 0:2 | BÄLLE | SÄTZE | PUNKTE |
|--------------------|--------|-------|-----|-----|-----|-----|---------|-------|--------|
| 1 VG Lage | 10 | 9 | 8 | 1 | 1 | 0 | 505:295 | 19:3 | 18 |
| 2 TV Löhne | 10 | 9 | 8 | 1 | 1 | 0 | 520:304 | 19:3 | 18 |
| 3 SC Halle | 10 | 8 | 5 | 3 | 1 | 1 | 520:388 | 17:7 | 16 |
| 4 TG Herford | 12 | 6 | 4 | 2 | 1 | 5 | 512:543 | 13:14 | 12 |
| 5 TSVE Bielefeld | 10 | 3 | 3 | 0 | 3 | 4 | 434:477 | 9:14 | 6 |
| 6 SuS Holzhausen | 10 | 1 | 0 | 1 | 0 | 9 | 298:500 | 2:19 | 2 |
| 7 Spvg. Steinhagen | 10 | 0 | 0 | 0 | 1 | 9 | 222:504 | 1:20 | 0 |

Extra Einheiten in der Woche und Testspiele standen auf dem Programm, da kann sich die aktuelle Platzierung sehen lassen! Nur das knappe Ballverhältnis trennt uns von der Tabellenführung. Das letzte

entscheidende Spiel der Top 3 findet am 16.03.19 um 16 Uhr in Halle gegen den Gastgeber SC Halle und Titelkonkurrent VG Lage statt.

@Mädels: Das Thema Oberliga ist noch nicht vom Tisch! ;)

Trainingslager Oktober 2018

48 Stunden Training. Naja fast. Im letzten Jahr versuchten wir uns an unserem ersten Trainingslager. Mit Erfolg! Die Trainingseinheiten zu Themen wie Abwehr, Angriff und taktischer Aufstellung verteilten sich auf zwei Tage, dazwischen gab es gemeinsame, sportlergerechte Mahlzeiten, einen Filmeabend, eine (5 Sterne) Übernachtung auf Turnmatten



und genug Zeit sich in der Halle mit Volleybällen zu beschäftigen und die ein oder andere Technik nochmal durchzugehen. Aktionen wie diese, oder unser jährliches Saisonabschlussgrillen im Grünen, sind ein großer Beitrag zum Teambuilding der jungen Mannschaft und wir freuen uns, wenn in diesem Jahr eine oder sogar zwei Wiederholungen möglich wären!

Mit der Unterstützung des Vereins wurde das Trainingslager in der Sporthalle der ehemaligen Werretalschule ermöglicht. Wir sagen Danke!



Wir suchen für die kommende Saison 2019/2020 noch finanzielle Unterstützung. Ein neuer Trikotsatz muss her und die lang ersehnten Aufwärmshirts wären auch nicht schlecht. Vielleicht kennt der ein oder andere ja jemanden, bei Interesse eines Sponsorings mich gerne kontaktieren!

jessica.wenzel@tvloehne-volleyball.de

Trainiert wird jeden Mittwoch von 17:00 - 18:30 und Freitag von 18:30 - 20:00 (ausgenommen Schulferien) in der großen Halle der AGS. Neue Gesichter sind gerne gesehen! Vorab einfach mit mir Kontakt aufnehmen.

Jahresbericht 2018/2019 C-/D-Jugend -Volleyball-



Unsere jüngsten Volleyballerinnen finden sich jede Woche zum C-/D-Jugend Training zusammen. Hier erlernen oder verfeinern Mädchen unter 15 Jahren grundlegende Volleyballtechniken. Neue Gesichter sind gerne gesehen, also einfach vorbeischauen und mitmachen!

Das Training findet jeden Freitag von 17:30 - 18:30 (ausgenommen Schulferien) in der großen Halle der AGS statt.



Volleyball Hobby-Mix I

Wir pritschen, baggern und schmettern nach wie vor jeden Montag ab 20.00 Uhr leidenschaftlich in einem Hallenteil der August-Griese-Sporthalle.

Diesen Satz habe ich vor bereits 10 Jahren an dieser Stelle geschrieben. Er hat seine Gültigkeit bis heute behalten.

Begeisterte Hobby-Volleyballer von 15 – 75 die viel Spaß beim Spielen miteinander haben.

Wie schon damals im Jahre 2009 nahmen wir auch in 2018 am Weihnachtsturnier aller TVL-Volleyballgruppen teil und auch die damalige gemütliche Jahresabschluss-Runde fand wieder in den gleichen Räumen statt. Nur der Pizzabäcker musste einem Asia-Koch weichen.

Etwas hat sich verändert, doch Elementares ist geblieben.

Am Ende der Saison habe ich die Leitung dieser Gruppe an die nächste Generation abgegeben. Diesen Schritt habe ich von langer Hand vorbereitet und mit Eduard Penner einen kompetenten und zuverlässigen Leiter gefunden. Damit ist der Fortbestand dieser Traditionsgruppe auf Jahre gesichert.

Bodo Schumacher



Die vergangene Saison wurde leider mit dem Abstieg aus der Landes- in die Bezirksliga beendet. Trotz einer besseren Rückrunde, konnte der direkte Abstieg nicht mehr abgewendet werden. Allerdings musste sich die 1. Damenmannschaft nicht lange mit der Bezirksliga beschäftigen. Durch die Abmeldung einer anderen Mannschaft, darf das Team aus Löhne in der neuen Saison doch wieder in der Landesliga spielen. Die Freude war groß und die Chance in der höheren Liga möglichst gut mitzuspielen, sollte genutzt werden.

Zu Beginn der neuen Saison verließ keine Spielerin den Verein. Allerdings stehen drei Spielerinnen in dieser Saison nicht zur Verfügung, da sie Nachwuchs bekommen. Außerdem ist weiterhin Alex Schiemann als Trainer an unserer Seite.

Die ersten Spiele in der Landesliga liefen für das Team aus Löhne nicht optimal. Gegen starke Gegner mussten wir uns oft trotz guter Leistungen knapp geschlagen geben. Deshalb gingen einige Spiele mit 3:1 oder 3:2 an die gegnerischen Mannschaften. Ab November steigerte sich das Team aus Löhne noch einmal und konnte zum Ende der Hinrunde mehrere Siege in Serie feiern, so dass man sich Schritt für Schritt von der Abstiegszone entfernen konnte. Die Weihnachtszeit „verbrachte“ die Damenmannschaft bereits auf Tabellenplatz 5 und mit einem ansehnlichen Vorsprung auf die unteren Plätze.

Ziel der Rückrunde ist es, noch möglichst viele Spiele zu gewinnen und dieses Jahr aus eigener Kraft in der Landesliga zu bleiben.

Alle Heimspieltermine sind auf der Homepage des TV Löhne- Bahnhof zu finden. Das Team freut sich über zahlreiche Unterstützung.

Das Training findet immer montags und freitags von 19:30h bis 21:45h in der großen Turnhalle des August- Griese- Berufskollegs statt (ausgenommen Schulferien)



Jahresbericht 2018/2019 Volleyball Damen II/ A Jugend

Die Mannschaft in der letzten Spielzeit spielte zweigleisig. Sie starteten bei der A Jugend Bezirksliga und bei den Damen II in der Kreisliga. Die Mannschaften bestanden aus den gleichen Spielerinnen um genügend Spielpraxis zubeikommen.

In der A Jugend wurden die die Mädels erster in einer 5er Gruppe. Bei den Damen wurde man am Ende dritter.

In der neuen Spielzeit spielen die Mädels altersbedingt nur noch bei den Damen II in der Kreisliga. Die Mannschaft ist fast komplett geblieben. Es gab nur einen Abgang. Die Saison gestaltet sich im Moment erfolgreich und es wird bis zum Ende sehr spannend. Von Platz 1 bis 4 ist alles möglich.

Trainiert wird immer Montags von 18-20 Uhr.



***Stehend von links:** Marika Knollmann, Alicia Kohrs, Jasmin Becker, Cathleen Dick, Lena Ziegler,*

Liana Brokop, Adelina Penner, Michelle Wall

***Sitzend von links:** Regina Wenzel, Lisa Peters, Marla Homburg, Pauline Pörtner*

Jahresbericht 2018 : Volleyball – Hobby 2

Unsere Volleyball-Truppe Hobby 2 existiert nunmehr seit über 15 Jahren. Grundsätzlich sind bei uns männliche und weibliche Spieler_innen willkommen. Gewünscht ist ein gewisses volleyballerisches Niveau, da wir keine Anfängergruppe sind. Alle Teilnehmer_innen haben in früheren Jahren Liga-Erfahrung sammeln können, oder nehmen derzeit sogar noch in anderen Mannschaften am Liga-Betrieb teil. Auch talentierter Nachwuchs ist herzlich willkommen.

Trainingszeit und -ort :

Wir treffen uns jeden Mittwoch von 20-22 Uhr zum Training in der Sporthalle der Werretalschule an der Bahnhofstraße. Unser Schwerpunkt am Trainingsabend liegt nach kurzer Erwärmung auf dem **Spiele** !!! Bisher hat unser Team noch an keinem offiziellen Spielbetrieb teilgenommen, obwohl immer mal wieder darüber diskutiert wird, in der Hobbyrunde anzutreten. **Highlights** sind für uns im wesentlichen die Trainingsabende sowie das auf dem Feld des Freibades Bad Oeynhausens-Lohe für die Dauer der Sommerferien statt findende Beachvolleyball. Im Traumsommer 2018 haben wir hierfür immerhin 4-5 Mal genügend Mitspieler_innen zusammen bekommen und hatten viel Spaß dabei !!! Zum Jahresende hat unser Team-Manager Christoph Weitkamp zur Freude aller ein Trainings-Spiel gegen die Herren-Hobymannschaft des Post SV Bielefeld organisiert, welcher er auch selbst noch angehört.

Sonstige Aktivitäten :

Da es uns seit 2017 sowohl in den Oster- wie auch den Herbstferien möglich ist, den Trainingsabend zu absolvieren, haben wir mit der Tradition des Bowlens in der hallenfreien Zeit gebrochen – Volleyball hat für uns einfach Priorität !!!

Leider viel zu wenige unserer Mannschaft haben am Weihnachtsturnier der gesamten Volleyballabteilung teilgenommen, welches unser Abteilungsleiter Christoph Mitte Dezember organisiert hat. Es war – wie immer – herrlich zu sehen, wie viele außer uns noch unter dem Dach des TVL diesem schönen Sport nachgehen und vor allem, wie viel begeisterten Nachwuchs es insbesondere bei den Mädchen gibt !!! Aber auch 2 junge Männer nehmen seitdem gelegentlich an unserem Trainingsabend teil.

In 2018 musste kein einziger Trainingsabend aus Mangel an Teilnehmer_innen abgesagt werden. Dennoch haben wir noch ausreichend Kapazitäten, weitere Volleyball-Begeisterte aufzunehmen. Neben der wöchentlichen Rundmail zum Abfragen der Trainingsbeteiligung und unserer Doodle-Liste wird auch per „What´s App“ zum Training aufgerufen.



Aero-Style

Dieser Kurs, der auch für Einsteiger geeignet ist, vermittelt eine gesunde Mixtur aus HerzKreislauf-Training in Form von Aerobic sowie abwechslungsreichen Übungen für eine Bauch-Beine-Po-Stunde.

Die HerzKreislauf-Phase besteht entweder aus der klassischen Aerobic nach fetziger Musik, leicht beschwingten $\frac{3}{4}$ Aerobic oder aber auch aus tänzerischen Elementen.

Die Bauch-Beine-Po-Stunde gestaltet sich durch die Anwendung vieler verschiedener Kleingeräte, wie z. B. Hanteln, Aero-Steps, Tubes oder Flexi-Bars sowie einiger bewährten Pilates-Übungen zu einer abwechslungsreichen Fitness-Stunde für jedermann.

Hier sind noch begrenzt Plätze vorhanden! Wir freuen uns auf neue Gesichter!

Übungszeit: montags von 19.00 – 20.30 Uhr in der Werretalschule

Leitung : Petra Schütze, Tel. 05732/6877737



Step - Aerobic

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten mit Vorerfahrung im Step-Aerobic. Schwerpunkt dieses abwechslungsreichen Herz-Kreislauf-Trainings ist der verständlich und nachvollziehbare Aufbau einer Choreographie mit der höhenverstellbaren Stufe.

Kreative Ideen wie Vertikal-Step, Step mit Hanteln, Step im Kreis, 3/4 Step, Salsa-Step oder Partner-Step runden die schweißtreibenden Trainingseinheiten ab und lassen sie so zu einem interessanten Erlebnis mit viel Spaß und Power werden!

Leider gibt es aufgrund der begrenzten Anzahl von Steps auch nur noch wenige freie Plätze. Ggf. besteht die Möglichkeit, sich auf eine Ersatzliste setzen zu lassen.

Um vorherige Rücksprache mit der Übungsleiterin wird daher gebeten!

Übungszeit: dienstags von 18.00 – 19.00 Uhr in der Werretalschule

Leitung: Petra Schütze, Tel. 05732/6877737



Eltern- -Turnen 2018

von Sonja Lausch, Emilia Kronberg und Estelle Lausch

Was 2018 geschah.

Das Turnen findet **dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr statt.**

Zurzeit sind 52 Kinder angemeldet, aber selten sind alle gleichzeitig in der Turnhalle. Circa 28 Kinder nehmen an einer Turnstunde teil. Die Kinder sind zwischen 15 Monaten und 6 Jahren alt.

Die Stunden beginnen jeweils mit einer kleinen **Begrüßungsrunde (Hallo Kinder...)**, dem **Bewegungslied „Seht in der Buttermilch ist was los“** und einem **Aufwärmspiel**. Danach wird die **Bewegungslandschaft** ausprobiert, welche vom Kinder-Turnen bereits aufgebaut ist (falls notwendig wird es verändert), für jedes Kind ist etwas dabei. Sowohl für die jüngeren Kinder als auch für die Älteren. Das Ende der Turnstunde variiert. Mal gibt es Spiele mit dem Schwungtuch oder auch mal eine Entspannungseinheit, manchmal ist die Bewegungslandschaft so spannend, dass bis zum Ende geturnt wird. Eine Abschlussrunde auf dem Mattenwagen darf natürlich nicht fehlen. Das Abschlusslied (Alle Leut`...) ist das Ende der Turnstunde.

Wie jedes Jahr haben wir auch eine kleine Faschingsstunde gemacht, bei der jeder verkleidet kommen konnte.

Für die letzte Stunde vor den Sommerferien wurde ein Eiswagen bestellt, der zum Spielplatz Dickendorfer Weg kommen sollte. Leider hatte der Regen uns einen Strich durch die Rechnung gemacht und wir verbrachten diese Stunde in der Turnhalle. Als der Eiswagen kam, hatte es das Wetter gut gemeint und wir konnten unser Eis an der frischen Luft genießen.

Zum Ende des Jahres musste die Weihnachtsfeier Krankheits bedingt ausfallen, aber die Kinder haben trotzdem ein Weihnachtsgeschenk erhalten

Wir hoffen weiterhin auf viele glückliche Kinder und Eltern/ Großeltern in der Eltern-Kind-Turnstunde

-Turnen 2018

von Sonja Lausch und Emilia Kronberg

Was 2018 geschah.

Das Turnen findet **dienstags von 15 bis 16 Uhr** statt.

Im Jahr 2018 waren 30 Kinder in dieser Gruppe angemeldet. Die Kinder sind zwischen 6 und 10 Jahren alt. Nicht alle Kinder können an jeder Stunde teilnehmen, somit ist es immer eine bunt gemischte Turnstunde.

Vor jeder Turnstunde wird eine **Bewegungslandschaft** durch die Übungsleiter aufgebaut.

Wir würden uns zukünftig sehr darüber freuen, wenn sich die Eltern hierbei etwas mehr beteiligen würde damit der Aufbau schneller geht und wir mehr Spaß haben können.

Die Stunden beginnen jeweils mit einer **kleinen Begrüßungsrunde** und einem **Aufwärmspiel, manchmal auch zwei** ,-). Dann geht es ans **Turnen**, wir unternehmen spannende Reisen, wie zu den Eisschollen wo uns tiefe Gletscher erwarten oder wir werden auch mal zu Tieren, wie Affen, die von Baum zu Baum schwingen... **Das Abschlusslied (Alle Leut`...)** darf natürlich nicht fehlen.

Zum Karneval haben wir eine Karnevalsstunde gefeiert, zu der jeder der mochte verkleidet kommen konnte.

Das Sommer Event im Jahr 2018 war am 07.07. eine **Übernachtung in der Turnhalle!**

Es gab Pizza, Bobby Car Rennen, eine Nachtwanderung und jede Menge Spaß!

Statt **Weihnachtsfeier** waren wir im **Kino Lichtblick** und haben den Film „ Plötzlich Santa“ gesehen. Für jedes Kind gab es natürlich auch ein Geschenk.

Wir freuen uns auf ein weiteres erfolgreiches Jahr, Viel Spaß und viele glückliche Kinder!

Jahresbericht Allgemeine Turngruppe

Derzeit trainieren hier ca. 38 Kinder im Alter von 6- 13 Jahren unter der Leitung von Sina, Viktoria, Aileen, Madita, Inessa, Jenny und Michaela. Hier werden spielerisch Grundlagen des Geräteturnens erlernt. Es werden Grundlagen am Balken, Boden, Reck und Minitrampolin vermittelt. Am liebsten turnen die Kinder auf der Air-Track.

Zum Sommerabschluss gab es nach der Trainingsstunde ein Eis für alle, dieses wurde bei bestem Wetter draußen in der Sonne verzehrt.

Nach den Sommerferien fand, wie gewohnt auch wieder das Training statt. Wir konnten viele alte und auch neue Gesichter begrüßen. Die Gruppe wuchs und wuchs und wir entschieden uns zusammen, dass wir diese teilen müssen, weil es unmöglich war allen gerecht zu werden. Da wir auch montags die ganze Halle zum Trainieren zur Verfügung haben, wurde kurzer Hand eine Gruppe auf montags gelegt. Das war eine gute Idee, weil wir so allen Kindern gerecht werden können.

Zum Jahresabschluss hatten alle zwei Gruppen zusammen eine kleine Weihnachtsfeier. Mit Musik, Spielen, Mini Trampolin, Keksen und Capri Sonne und einem kleinen Geschenk .

Alle Trainer freuen sich auf das neue Jahr 2019 mit vielen Kindern.

Übergabe des neuen Stufenbarren an die Turnerinnen

Rechts im Bild der Trainer Waldemar Koop mit seinen Helferinnen, auf der linken Seite stehen der Vorsitzende mit dem Vertreter des Sponsors, der Sparkasse Herford, Klaus Sundermeier sowie einige Mitglieder des Freundeskreises.

Jahresrückblick Leistungsturnen

Ein erfolgreiches Jahr 2018 geht für die Leistungsturnerinnen zu Ende. Erstmal bedanken sich alle Turnerinnen für die großzügige Spende. Von dem Geld konnte ein neuer Barren und ein Balkenbezug gekauft werden. Beim Heimwettkampf konnte der Barren von allen Turnerinnen in Szene gesetzt werden.

Dieses Jahr konnten die Turnerinnen gleich zwei der drei Einzelwettkämpfe für sich und demnach auch für den TV Löhne-Bhf. entscheiden. In der Leistungsklasse LK IV 10 Jahre und jünger stellt der TV Löhne-Bhf. die Bezirksmeisterin Amelie Sophie Kaufmann, die mit 48,25 Punkten diesen Wettkampf für sich entscheiden konnte. Den 3. Treppchenplatz erturnten Alisa Huse und Emily Weigandt mit 43,35 Punkten.

In der Leistungsklasse LK IV 11 Jahre und älter erturnte sich Emma Scheer den Titel der Bezirksmeisterin mit 46,50 Punkten. Auf Platz 2 landete Emilia Machowski mit 46,05 Punkten und Platz 3 erkämpfte sich Amelie Schwarze mit 46,00 Punkten.



Auch bei den Rundenwettkämpfen konnten die Turnerinnen zeigen was sie konnten. Hier überzeugte die 2. Mannschaft bei allen drei Wettkämpfen und konnte sich zum Schluss in Herford die Goldmedaille umhängen. Für die 2. Mannschaft turnten Alisa Huse, Amelie Sophie Kaufmann, Celina Martens, Leyla Marie Schmidt und Emily Weigandt.

Die 1. Mannschaft konnte den Aufwind vom Einzelwettkampf nicht nutzen und erturnte am Ende einen guten dritten Platz. Für die 1. Mannschaft starteten; Sara Brandt, Laura Lohmeier, Emilie Pörtner Emilia Machowski und Emma Scheer.

Auch die Leistungsturnerinnen bestehen auf Feiern und so wurde der Sommerabschluss ausgiebig mit Eis und Süßgetränken gefeiert. Zum Abschluss gab es für jede Turnerin noch eine Decke, damit die Mädels bei den Wettkämpfen nicht immer frieren müssen. Zu Weihnachten wurde besinnlich bei Keksen und Saft mit weihnachtlicher Musik geturnt. Hier überreichte Michaela Lohmeier kleine Süßigkeitentüten mit Nagellack und Haarspange.

Für das Jahr 2019 planen die Turnerinnen den Aufstieg in die nächst höhere Liga. Hierfür muss in der Leistungsklasse III der 1. oder 2. Treppchenplatz erturnt werden um dann an dem Relegationswettkampf zur Gauliga teilnehmen zu können. Außerdem hat die Leistungsgruppe Zuwachs bekommen. Wir begrüßen die neuen Turnerinnen, Lotta, Chiara, Maria und Eve.

Jahresbericht der Turngruppe Frauen
Donnerstags 20.00-21.00 Uhr

Seit vielen Jahren trifft sich die Gruppe in der Turnhalle der Grundschule Löhne Bahnhof an der Königstrasse.

Wir sind eine altersgemischte Gruppe von Frauen zwischen 35 und 80 Jahren. Die meisten kennen sich schon seit der Zeit als sie mit Ihren eigenen Kindern zum Mutter- Kinderturnen in den TV-Löhne eingetreten sind. Andere Mitglieder unserer Gruppe sind im Laufe der Jahre gekommen oder erst seit letztem Jahr aktiv.

Gymnastik mit oder ohne Handgeräte und Lauftraining ist die Freude für alle und jeder macht nach seinem Ermessen mit. Das wichtigste steht im Vordergrund die Freude an der Bewegung.

Wie auch in den vergangenen Jahren plante die Gruppe eine Wochenendfahrt zu einem spannenden Ziel und es ging diese mal nach Potsdam mit dem Zug. Alle freuten sich auf den Ausflug auch die jüngsten unter uns konnten sich von ihren noch kleinen Kindern losreisen und fahren mit. Eine Stadtrundfahrt zu allen Sehenswürdigkeiten war das erste, und am schönsten hat es allen beim Schloss Sans Souci gefallen. Danach ging es ins Hotel wo das Abendprogramm geplant wurde schließlich hatten alle etwas Hunger nach dem sie schon um 6.00 Uhr in der Früh in den Zug gestiegen sind.

Nach dem Abendprogramm trafen sich alle in einem Zimmer und tranken noch einen Sekt bevor sie sich in Ihren Zimmern

verzogen.

Der nächste Tag wurde schon sehr früh gestartet, da wir eine Bootstour und die Stadt erkunden wollten und dann ging es schon wieder nach Löhne mit dem Zug. Es hat allen super gefallen und es wird schon fleißig geplant, wo es dieses Jahr hingehet.

Auch die Weihnachtsfeier durfte nicht fehlen.

Wir freuen uns auch auf neue Frauen die Spaß an der Bewegung haben.

Jutta Helling

Gymnastikgruppe "Sie & Er"

Seit nunmehr über 16 Jahren besteht diese Gymnastikgruppe in wechselnder Zusammensetzung.

Die Besonderheit dieser Gruppe liegt sicherlich darin, dass es sich ausschließlich um Ehepaare handelt, die sich jeden Mittwoch ab 16.15 Uhr für eine Stunde in der Sporthalle an der Städtischen Realschule einfinden um "ihren" Sport zu betreiben.

Mit einem lockeren Einlaufen beginnt die Stunde. Danach wird gedehnt und gelockert, um die "alten" Knochen auf das anschließende Badmintonspiel vorzubereiten. Hier wird kein Ball verloren gegeben, jeder gibt "alles". Die Sportstunde wird dann auf der Gymnastikmatte beendet, wobei hier Anspannung und Entspannung im Vordergrund stehen.

Die grundsätzliche Maxime lautet "Jeder macht so viel, wie er sich zutraut!"

Also traut euch, schaut rein und macht mit!!!



von links: Friedhelm Gaensewig, Inge Gaensewig, Christel Ostermann, Peter Ostermann, Hilda Petzold, Gert Petzold, , Margot Tarrach, Irmgard Schelp

Fotograph: Michael Schelp - auch im roten Shirt-

Jahresbericht 2018

TVL Frauen - Gymnastikgruppe Di. 1900 bis 2000 Uhr Grundschule Königsstraße

Ruckzuck ging auch dieses Turnerjahr wieder vorüber.

Die sportlichen Damen waren wieder mit Elan und Ausdauer bei der Sache und durften das abwechslungsreiche Trainingsprogramm genießen.

Nach der Aufwärmphase beinhaltet die Übungsstunde folgende Punkte:

Funktionsgymnastik mit Kräftigung und Straffung der Muskulatur, speziell der Problemzonen Bauch, Beine, Po und Rücken.

Durch Einsatz von Kleingerät wie Bälle in verschiedenen Größen, Reifen, Tennisringe, Stäbe, Seile, Therabänder, Keulen, Brasils, Hanteln, Swingsticks und nicht zu vergessen die beliebten Aerosteps bekommt das Programm Abwechslung und Intensität.

Wie in jedem Jahr haben wir wieder am Senioren-Sportreff ausgerichtet vom Stadtsportverein, teilgenommen.

Aus gesundheitlichen Gründen musste ich zwischen März und Ende Juni eine Sportpause einlegen. Wir hatten Glück, in diesem Zeitraum eine sehr gute Vertretung zu finden. Ohne den zuverlässigen Einsatz von Jutta wäre Wahrscheinlich nichts mehr gelaufen!

So hatte sie eine Wanderung im Sommer zum Mühlenwerk und die Weihnachtsfeier dort organisiert. Es war ein stimmungsvoller Jahresabschluss.

Allen Teilnehmerinnen ein herzliches Dankeschön für die tolle Unterstützung!

Siegrid Huß

Übungsleiterin

Jahresbericht 2018 der Judoabteilung

Prüfungen 2018

Dieses Jahr hatten wir eine Prüfung mehr als die letzten Jahre. Im Mai hatten wir eine Prüfung in der insbesondere den Judo-Neulingen der erste Gürtel überreicht wurde. Dann folgte Anfang Juli eine Prüfung in der die höheren Gürtelgrade geprüft wurden. Hier konnte unter anderem zwei Mal der grüne Gürtel bestanden werden. Die letzte Prüfung 2018 war dann im Dezember, hier waren die Gürtelgrade die abgefragt wurden gemischt. Vom weiß-gelben bis zum orangen Gürtel nahm Helge Leiter, unser Löhner Prüfer, alles ab. Jeder Judoka der 2018 an einer Prüfung teilnahm, durfte auch mit einem neuen Gürtel die Halle verlassen.

Hier die Prüflinge der drei Prüfungen jeweils mit der erreichten neuen Gürtelfarbe.

Prüfung am 26. Mai 2018:

Kilian Bröker weiß-gelb
Daniel Vogt weiß-gelb
Andrea Rozenberg weiß-gelb
Sharleen Heise weiß-gelb
Sören Schürstedt weiß-gelb
Michael Vogt weiß-gelb
Kahraman Ismailov gelb

Prüfung am 7. Juli 2018:

Yannick Kubb weiß-gelb
Amellie Chantal Penner gelb
Solvieg Sundermeier gelb
Kian Aurelius Best gelb
Nikita Gauss gelb
Noah Julian Bröker gelb-orange
Noel Segelcke gelb-orange
Ella Gauss grün
Maximilian Jabs grün

Prüfung am 8. Dezember 2018:

Isabell Werth weiß-gelb
Kilian Bröker gelb
Sharleen Heise gelb
Daniel Vogt gelb
Michael Vogt gelb
Sören Schürstedt gelb
Andrea Rozenberg gelb
Kahraman Ismailov gelb-orange
Jendrik Hagen Schneider orange



Mennighüffer Sommer

Seit fast 10 Jahren treten wir nun schon jedes Jahr beim Mennighüffer Sommer auf. Erst legen wir die Bühne, bei Elektro-Fründ im Garten, mit unseren Judo-Matten aus. Danach zeigen wir eine kleine Auswahl aus Judotechniken, Fallschule und Wettkampfsport. Auch dieses Mal waren wieder viele Kinder und Jugendliche dabei, die gerne zeigen wollten was unsere tolle Sportart ausmacht. Obwohl unser Jugendwart Jan Ruthe an diesem Sonntag sehr heiser war, kommentierte er wacker das Programm und

Niklas Korff zeigte mit seinem schwarzen Gürtel, was ein Kampfrichter für Aufgaben hat. Wegen der WM haben wir 2018 die Matten schon nach 25 Minuten wieder abgebaut und in den Anhänger gebracht.

Unser eigenes Turnier

Zusammen mit dem JC Bad Oeynhausen haben wir auch 2018 wieder ein Turnier auf Kreisebene ausgerichtet. Im September war es dann soweit, die Matten mussten aus den verschiedenen Hallen der Vereine zusammengebracht und aufgebaut werden. Dieses Jahr hatten wir für den Auf- und Abbau mehr Unterstützung durch Eltern und Jugendliche als die letzten Jahre. Auch für die Kampfrichtertische fanden sich dieses Jahr viele Freiwillige und so konnte ein toller Ablauf gewährleistet werden.

Am Sonntagmorgen versammelten sich dann die Kämpfer der verschiedenen Vereine auf den Kampfmaten. Es wurde in den Altersgruppen U15 und 18 um Punkte für die Kreisjahreswertung gekämpft. In der U10 und U13 war Kreiseinzelmeisterschaft, das bedeutet man konnte sich weiter qualifizieren.

Erfolge 2018

2018 war ein besonders erfolgreiches Jahr für uns. In der Altersgruppe U18 konnten wir den ersten Platz in der Kreisjahreswertung erreichen und einen großen Pokal mit nach Hause nehmen und das obwohl wir nur drei Starter hatten. Auch in der U13 waren wir sehr erfolgreich und konnten den vierten Platz belegen. Insgesamt hatten wir 2018 deutlich mehr Judokas die an den Turnieren teilnahmen. Wir hatten trotz Krankheiten und Verletzungen immer zwölf oder mehr Kämpfer dabei.

Für die Bezirksmeisterschaften qualifizierten sich neun Kämpfer und davon wiederum sieben für die westdeutsche Meisterschaft. Diese Reise traten dann auch vier von unseren Kämpfern an. Den ersten Platz beim Bezirksturnier belegte Kilian Bröker und auch auf der nächsthöheren Ebene konnte er einen seiner Kämpfe gewinnen und das obwohl er erst den gelben Gürtel trug. Als beste Kämpferin des Kreises in der U18 wurde Ella Gauss ausgezeichnet. Sie konnte auf allen vier Kreisturnieren den ersten Platz erreichen.

Weitere Erfolge auf der Bezirksmeisterschaft:

U18: Julius Hegner, 4. Platz; Ella Gauss, 4. Platz;

U15: Noah Bröker 5. Platz; Maximilian Jabs, verletzungsbedingt 5. Platz

U13: Sharleen Heise, 4. Platz; Andrea Rozenberg, 3. Platz; Sören Schürstedt, 3. Platz; Kilian Bröker, 1. Platz;

U10: Kian Best, 4. Platz



Kämpfer und Betreuer beim letzten Turnier im November 2018